



ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ. "ΑΡΤΕΜΙΣ 78"
ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ - ΝΙΚΑΙΑΣ

Π. ΡΑΛΛΗ 121, ΝΙΚΑΙΑ Τ.Κ. 18454, ΤΗΛ./FAX: 2104976700, E-MAIL : info@artemis78.gr

Αριθμ. Πρωτ. 14

Νίκαια 10/12/2015

Προς

ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΕ

Α' 1^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Αγαπητοί Φίλοι

Θα ήταν τιμή και χαρά για εμάς να συμμετέχετε στους κολυμβητικούς αγώνες της ομάδας μας με την επωνυμία <<ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ >> αγωνιστικών κατηγοριών στις 22/23/24 /01/16.

Για το Δ.Σ

Ο Πρόεδρος



Δημήτριος Αχείμαστος



ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ. "ΑΡΤΕΜΙΣ 78"
ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ - ΝΙΚΑΙΑΣ

Π. ΡΑΛΛΗ 121, ΝΙΚΑΙΑ Τ.Κ. 18454, ΤΗΛ./FAX: 2104976700, E-MAIL : info@artemis78.gr

ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ ΑΓΩΝΩΝ Ν.Γ.Σ ΑΡΤΕΜΙΣ '78
<< ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ >>

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ : Ν.Γ.Σ ΑΡΤΕΜΙΣ '78

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ :22-23-24/01/2016

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Κλειστό κολυμβητήριο Νίκαιας (50μ.) 10 Διαδρομών

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ-ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ: Υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε και της περιφερειακής Επιτροπής της Κ.Ο.Ε.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών- τριών σε κάθε αγώνισμα ,εκτός από τα αγωνίσματα των 800μ.Ελευθερο και 1500μ.Ελευθερο (Ανδρών και Γυναικών).Στα πιο πάνω θα διεξάγονται από δυο σειρές στα 800μ.Ανδρων και 1500μ.Γυναικων,τις οποίες συνθέτουν οι μετέχοντες που έχουν τις καλύτερες επιδόσεις

Κάθε κολυμβητής –τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής το πολύ μέχρι τρία αγωνίσματα. Του περιορισμού αυτού εξαιρούνται οι κολυμβητές – τριες μέλη της Προεθνικής ομάδας Ανδρών-Γυναικών με μέγιστο αριθμό συμμετοχών τα έξι (6) αγωνίσματα.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι δηλώσεις συμμετοχής καθώς και η απόφαση Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης θα πρέπει να κατατεθούν στην Κ.Ο.Ε. το αργότερο μέχρι την **Δευτέρα 18/01/2016** (fax 210-9850964)

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, την προκήρυξη αγώνων της Κ.Ο.Ε και την παρούσα προκήρυξη. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε κατηγορία ΟΠΕΝ.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

10 € ανά κολυμβητή – τρία. Για κάθε σύλλογο - σωματείο το συνολικό κόστος θα υπολογιστεί με βάση τις αρχικές δηλώσεις συμμετοχής που θα κατατεθούν στην Κ.Ο.Ε.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

Όλα τα αποτελέσματα των αγώνων θα τοιχοκολλούνται σε εμφανές σημείο του κολυμβητηρίου και επίσης θα είναι διαθέσιμα σε όλες τις έγκυρες κολυμβητικές ιστοσελίδες καθώς επίσης και στην ιστοσελίδα του Ν.Γ.Σ. ΑΡΤΕΜΙΣ 78' (www.artemis78.gr)

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Καθημερινά θα δίνονται πληροφορίες από την **γραμματεία του Ν.Γ.Σ ΑΡΤΕΜΙΣ 78'** στο τηλ.210-4976700 από τις 17:00 έως τις 20:30.
ΑΧΕΙΜΑΣΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ : 6977788597
ΚΑΛΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ : 6947846583

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Για το Δ.Σ

Ο Η
ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Γ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΧΕΙΜΑΣΤΟΣ

ΓΑΡΥΦΑΛΙΑ ΣΓΑΡΔΕΛΗ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
<< ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΟΡΙΩΝ >>
Ν.Γ.Σ. ΑΡΤΕΜΙΣ '78**

Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑ

(Προθέρμανση 15:45-16:50 Έναρξη 17:00)

1. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
2. 50μ Ελεύθερο Ανδρών
3. 50 μ. Πρόσθιο Γυναικών
4. 50 μ. Πρόσθιο Ανδρών
5. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
6. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
7. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών
8. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών
9. 100μ. Ύπτιο Γυναικών
10. 100μ. Ύπτιο Ανδρών
11. 200μ. Μ.Α. Γυναικών
12. 200μ. Μ.Α. Ανδρών

Β΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ

(Προθέρμανση 07:45-08:50 Έναρξη 09:00)

1. 50μ. Ύπτιο Γυναικών
2. 50μ. Ύπτιο Ανδρών
3. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
4. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
5. 200 μ. Πρόσθιο Γυναικών
6. 200 μ. Πρόσθιο Ανδρών
7. 100μ Πεταλούδα Γυναικών
8. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
9. 1500μ. Ελεύθερο Γυναικών (1 Σειρά)
10. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών (2 Σειρές)

Γ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ

(Προθέρμανση 07:45 -08:50 Έναρξη 09:00)

1. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών
2. 50μ Πεταλούδα Γυναικών
3. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
4. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
5. 400μ. Μ.Α. Ανδρών
6. 400μ. Μ.Α. Γυναικών
7. 200μ. Ύπτιο Ανδρών
8. 200μ. Ύπτιο Γυναικών
9. 100 μ. Πρόσθιο Ανδρών
10. 100 μ. Πρόσθιο Γυναικών
11. 800μ. Ελεύθερο Ανδρών (1 Σειρά)
- 12.800μ. Ελεύθερο Γυναικών (2 Σειρές)