# Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
# ΤΜΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

**Αλκμήνης 69 Χαριλάου**
**Τ.Κ. 54 249 Θεσ/νίκη**
**Τηλ. 2310 305402**
**Fax 2310 305408**


## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

## ΑΡΗΣ*ΤΕΙΑ 2016

Ο Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ διοργανώνει αγώνες κολύμβησης «ΑΡΗΣ*ΤΕΙΑ 2016» που θα διεξαχθούν στη Θεσσαλονίκη το μήνα Φεβρουάριο 2016 και τελούν υπό την αιγίδα της Π.Ε.Κ.Κ.Δ.Μ..

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 3 αγωνιστικές ενότητες το **Σάββατο πρωί & απόγευμα 06/02/2016** και την **Κυριακή πρωί 07/02/2016** στη κλειστή δεξαμενή 50μ. του Ποσειδωνίου Κολυμβητηρίου Θεσ/νικης με ηλεκτρονική χρονομέτρηση και σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA.

Οι χρόνοι των αθλητών θεωρούνται επίσημοι και αναγνωρίζονται σαν όρια για τις επίσημες αγωνιστικές εκδηλώσεις της Κ.Ο.Ε. για την αγωνιστική περίοδο 2015-2016.

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Όλοι οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές και κολυμβήτριες 13 ετών και άνω γεννημένοι 2003 και μεγαλύτεροι (Αγωνιστικές κατηγορίες)

**ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Κάθε σύλλογος μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα, εκτός από τα αγωνίσματα των 800μ. Ελεύθερο και 1500μ. Ελεύθερο (Ανδρών και Γυναικών).
Στα πιο πάνω θα διεξάγονται από δύο σειρές στα 800μ. Γυναικών και 1500μ. Ανδρών και από μία στα 800μ. Ανδρών και 1500μ. Γυναικών, τις οποίες συνθέτουν οι μετέχοντες που έχουν τις καλύτερες επιδόσεις.
Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής το πολύ μέχρι τρία αγωνίσματα. Του περιορισμού αυτού εξαιρούνται οι κολυμβητές-τριες-μέλη της Προεθνικής ομάδας Ανδρών-Γυναικών με μέγιστο αριθμό συμμετοχών τα έξι (6) αγωνίσματα.

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες θα πρέπει να υποβληθούν στα γραφεία της ΠΕΚΚΔΜ (Fax 2310245881-Τηλ..2310245323) μέχρι την **Δευτέρα 01 Φεβρουάριου 2016** και ώρα 14:00 μ.μ Οι Σύλλογοι που διαθέτουν e-mail μπορούν να υποβάλλουν τις δηλώσεις

τους ηλεκτρονικά ((pekkdm@otenet.gr).Παρακαλούνται όλοι οι Σύλλογοι να επιβεβαιώσουν την παραλαβή των δηλώσεών τους από την ΠΕΚΚΔΜ.

**ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**10 € (ευρώ)** ανά κολυμβητή – τρια. Το συνολικό κόστος για κάθε Σύλλογο θα υπολογιστεί με βάση τις δηλώσεις που θα σταλούν στην ΠΕΚΚΔΜ.

**ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε.
- Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, οι οποίες θα καταρτιστούν βάση τις καλύτερες επιδόσεις των κολυμβητών-τριων που θα συμμετέχουν, ξεκινώντας από την "γρηγορότερη" (εκείνη με τις 8 καλύτερες επιδόσεις) και καταλήγοντας στην πιο "αργή" σειρά .
- Τα αγωνίσματα 800μ. ανδρών και 1.500μ. γυναικών θα πραγματοποιηθούν σε μία μόνο σειρά ανά αγώνισμα με τους 8 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους.
- Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές-τριες τους ότι για εξοικονόμηση χρόνου, θα υπάρχει συνεχής ροή στην τέλεση όλων των αγωνισμάτων και αμέσως μετά το τέλος μιας σειράς (με τον τερματισμό του τελευταίου κολυμβητή της σειράς), θα δίνεται εκκίνηση στους κολυμβητές-τριες της επόμενης. Θα πρέπει λοιπόν οι κολυμβητές-τριες που τερμάτισαν, να περιμένουν μέσα στο νερό στην άκρη της διαδρομής κοντά στο τοίχωμα της πισίνας, προσέχοντας να μην αγγίξουν ξανά την ηλεκτρονική πλάκα, μέχρι να δοθεί η εκκίνηση στην επόμενη σειρά και αμέσως μετά να εξέλθουν γρήγορα από την πισίνα, από τα πλαϊνά τοιχώματά της. Αυτή η διαδικασία δεν θα ισχύσει για τα αγωνίσματα των 50 μέτρων.

**ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ – ΕΠΑΘΛΑ**

- Στους τρεις (3) πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος (ΟΠΕΝ Κατηγορία), θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα
- Κύπελλα θα απονεμηθούν στον καλύτερο κολυμβητή και κολυμβήτρια, σύμφωνα με την διεθνή βαθμολογία της FINA.
- Ο καλύτερος κολυμβητής και κολυμβήτρια σύμφωνα με την διεθνή βαθμολογία της FINA θα επιβραβευθεί με το ποσό των 300 ευρώ
- Για την απρόσκοπτη τέλεση των αγώνων, παρακαλούνται οι νικητές και νικήτριες να προσέρχονται έγκαιρα στο χώρο των απονομών.

Σας ευχόμαστε καλή επιτυχία.

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ**

Πληροφορίες θα δίνονται καθημερινά για διαδικαστικά και αγωνιστικά.

θέματα, από τον κ. Αναστασιάδη Τάσο τηλ. 6974.143.187

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

# ΑΡΗΣ*ΤΕΙΑ 2016

**Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Σάββατο 06/02/2016 ώρα έναρξης 09.00**
**Τεχνική Σύσκεψη 08.45**
**Προθέρμανση 07.45 – 08.45**

1. 50μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ
2. 200μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ
3. 400μ Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ
4. 200μ ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ
5. 100μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ
6. 1500μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ
7. 800μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ

**Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Σάββατο 06/02/2016 ώρα έναρξης 17.00**
**Τελετή Έναρξης 16.45**
**Προθέρμανση 15.45 – 16.40**

1. 50μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ
2. 100μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ
3. 400μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ
4. 100μ ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ
5. 200μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ

**Γ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Κυριακή 07/02/2016 ώρα έναρξης 09.00**
**Προθέρμανση 07.45 – 08.50**

1. 50μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ
2. 50μ ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ
3. 100μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ
4. 200μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ
5. 200μ Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ
6. 800μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ
7. 1500μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ

Με αθλητικούς Χαιρετισμούς
Για τον Α.Σ. «ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ»
Ο Πρόεδρος
Αναστάσιος Οικονόμου

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΑΡΗΣ * 1914 *