



Νάουσα 16 – 02 - 2016

**4οι ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ «ΝΑΟΥΣΑ 2016»  
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ**

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Σάββατο 26 – Κυριακή 27 Μαρτίου 2016**

(Σε τρεις αγωνιστικές ενότητες : Σάββατο 26/3/2016 πρωί (10:00) και απόγευμα (17:00) και Κυριακή 27/3/2016 πρωί (9:00))

**ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΝΑΟΥΣΑΣ**

( κλειστή δεξαμενή 50μ., 8 διαδρομών, θερμοκρασία νερού 27.0 C, θερμοκρασία χώρου 26.0 C )

**ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:**

Ηλεκτρονική, υπό την αιγίδα της ΠΕΚΚΔΜ και σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:**

Επίσημα, υπό την αιγίδα της ΠΕΚΚΔΜ και οι χρόνοι θα χρησιμοποιηθούν για τη σειρά κατάταξης στους Θερινούς αγώνες προαγωνιστικής κατηγορίας 2016.

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές γεννηθέντες:  
2007 ( 9 ετών ), 2006 (10 ετών), 2005 (11 ετών) , 2004 (12 ετών).

**ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- Ο μέγιστος επιτρεπόμενος αριθμός κολυμβητών-τριών ανά αγώνισμα και σωματείο για τις ηλικίες των 9 ετών, είναι απεριόριστος, για τις ηλικίες των 10 ετών είναι 8 αθλητές-τριες, για τις ηλικίες των 11 ετών είναι 6 αθλητές-τριες, για τις ηλικίες των 12 ετών είναι 6 αθλητές-τριες.
- Κάθε κολυμβητής-τρια 11-12 ετών έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 3 ατομικά αγωνίσματα, **έως δύο (2) ανά αγωνιστική ενότητα.**
- Κάθε κολυμβητής-τρια 9-10 ετών έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 2 ατομικά αγωνίσματα, **ένα (1) ανά αγωνιστική ενότητα.**
- Η σκυταλοδρομία δεν συμπεριλαμβάνεται στους παραπάνω περιορισμούς.

## **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες καθώς και η απόφαση της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης του σωματείου από τη Γ.Γ.Α θα πρέπει να υποβληθούν στα γραφεία της ΠΕΚΚΔΜ (fax 2310 245881 - τηλ..2310 245323) μέχρι τη **Δευτέρα 21 Μαρτίου 2016** και ώρα 14:00. Οι σύλλογοι που διαθέτουν e-mail μπορούν να υποβάλλουν τις δηλώσεις τους και την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματείου από τη Γ.Γ.Α ηλεκτρονικά ([pekkdm@otenet.gr](mailto:pekkdm@otenet.gr)). Παρακαλούνται όμως όλοι οι σύλλογοι να επιβεβαιώσουν την παραλαβή των δηλώσεών τους από την ΠΕΚΚΔΜ.

Για την καλύτερη οργάνωση του αγώνα, παρακαλούνται οι σύλλογοι που θα συμμετάσχουν, να αποστείλουν στο e-mail [k.a.naousa@gmail.com](mailto:k.a.naousa@gmail.com) το συνημμένο έντυπο αριθμητικής συμμετοχής, μέχρι τη Δευτέρα 14 Μαρτίου 2016.

## **ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Η συμμετοχή κάθε αθλητή - τριας ορίζεται στα 10,00 ευρώ. Το συνολικό κόστος για κάθε σύλλογο θα υπολογισθεί με βάση τις δηλώσεις που θα σταλούν στην ΠΕΚΚΔΜ

**Σε αντίθετη περίπτωση οι δηλώσεις δεν θα γίνονται δεκτές.**

## **ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε.
- Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, οι οποίες θα καταρτιστούν βάση των καλύτερων επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που θα συμμετέχουν, ξεκινώντας από την “γρηγορότερη” (εκείνη με τις 8 καλύτερες επιδόσεις) και καταλήγοντας στην πιο “αργή” σειρά.
- Τα τελικά αποτελέσματα όλων των αγωνισμάτων θα αναρτούνται στην ιστοσελίδα της ΠΕΚΚΔΜ [www.koe.org.pekkdm.gr](http://www.koe.org.pekkdm.gr).
- Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές-τριες τους ότι για εξοικονόμηση χρόνου, θα υπάρχει συνεχής ροή στην τέλεση όλων των αγωνισμάτων και αμέσως μετά το τέλος μιας σειράς (με τον τερματισμό του τελευταίου κολυμβητή της σειράς), θα δίνεται εκκίνηση στους κολυμβητές-τριες της επόμενης. Θα πρέπει λοιπόν οι κολυμβητές-τριες που τερμάτισαν, να περιμένουν μέσα στο νερό στην άκρη της διαδρομής κοντά στο τοίχωμα της πισίνας, προσέχοντας να μην αγγίζουν ξανά την ηλεκτρονική πλάκα, μέχρι να δοθεί η εκκίνηση στην επόμενη σειρά και αμέσως μετά να εξέλθουν γρήγορα από την πισίνα, από τα πλαϊνά τοιχώματά της. Αυτή η διαδικασία δεν θα ισχύσει για τα αγωνίσματα των 50 μέτρων.

## **ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ – ΕΠΑΘΛΑ**

- Στους τρεις (3) πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος, ανά κατηγορία, θα απονέμονται μετάλλια, διπλώματα.
- Για την απρόσκοπτη τέλεση των αγώνων, παρακαλούνται οι νικητές και νικήτριες να προσέρχονται έγκαιρα στο χώρο των απονομών.

## **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**

Η τελετή έναρξης θα γίνει στις 16.45 το Σάββατο 26/3/16 και θα περιλαμβάνει παρέλαση όλων των ομάδων με 2 κολυμβητές και 2 κολυμβήτριες από κάθε σωματείο.

## **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ**

Πληροφορίες θα δίνονται καθημερινά από τους υπεύθυνους των αγώνων κ Σιπητάνο Γεώργιο (κιν. 6976677568) κ. Μιγάλη Εξηντάρα (κιν. 6932 369394) [k.a.naousa@gmail.com](mailto:k.a.naousa@gmail.com) και τον προπονητή ΒΑΣΙΛΗ ΛΑΖΑΡΙΔΗ (κιν. 6938 954039) [vasileioslazaridis@hotmail.com](mailto:vasileioslazaridis@hotmail.com) για αγωνιστικά θέματα.

**4οι ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ « ΝΑΟΥΣΑ 2016 »**  
**ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

**Α ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 26/3/2016**

**ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 10.00**

1	50M	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ	9
2	50M	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9
3	50M	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9 - 10 - 11 - 12
4	50M	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΓΟΡΙΑ	9 - 10 - 11 - 12
5	200M	ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11 - 12
6	200M	ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ	11 - 12
7	200M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10 - 11 - 12
8	200M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ	10 - 11 - 12
9	400M	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	12
10	400M	Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΓΟΡΙΑ	12
11	100M	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10 - 11 - 12
12	100M	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ	10 - 11 - 12

**Β ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 26/3/2016**

**ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 17.00**

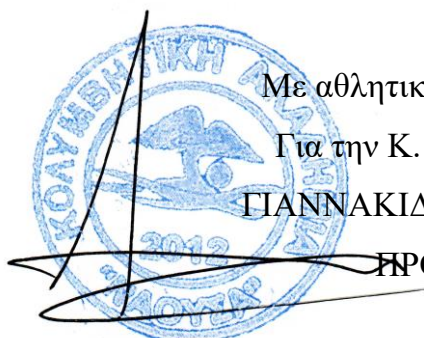
ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ 16.30

1	50 M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ	9 - 10 - 11 - 12
2	50 M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9 - 10 - 11 - 12
3	50 M	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ	10 - 11 - 12
4	50 M	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10 - 11 - 12
5	100 M	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΓΟΡΙΑ	11 - 12
6	100 M	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11 - 12
7	100 M	ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ	10 - 11 - 12
8	100 M	ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10 - 11 - 12
9	400 M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ	11 - 12
10	400 M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11 - 12
11	4 X 50 M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ	9 - 10 - 11 - 12
12	4 X 50 M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9 - 10 - 11 - 12

**Γ ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 27/3/2016**

**ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09.00**

1	50 M	ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9 - 10 - 11 - 12
2	50 M	ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ	9 - 10 - 11 - 12
3	200 M	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11 - 12
4	200 M	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ	11 - 12
5	100 M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9 - 10 - 11 - 12
6	100 M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ	9 - 10 - 11 - 12
7	200 M	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10 - 11 - 12
8	200 M	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΓΟΡΙΑ	10 - 11 - 12
9	4X50 M	Μ. ΟΜΑΔΙΚΗ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9 - 10 - 11 - 12
10	4X50 M	Μ. ΟΜΑΔΙΚΗ	ΑΓΟΡΙΑ	9 - 10 - 11 - 12



Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Για την Κ. Α. «ΝΑΟΥΣΑ»

ΓΙΑΝΝΑΚΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ