



# 11

---

\_\_\_\_\_ :

- 1.
2. μ μ
3. . &
4. μ μ ( )

\_\_\_\_\_ :

1. :
2. μ :
3. :
4. : μ

Ο Α.Κ.Ο.Χ διοργανώνει για 11<sup>η</sup> χρονιά το «Κύπελλο Ευρίπου» Διασυλλογικούς Κολυμβητικούς Αγώνες. Οι αγώνες θα διεξαχθούν το Σάββατο και Κυριακή 23-24 Απριλίου 2016.

## Αγωνιστικές κατηγορίες 23-24 Απριλίου 2016

23 Απριλίου 2016: απόγευμα ώρα έναρξης 17:00

24 Απριλίου 2016: απόγευμα ώρα έναρξης 17:00

## Προαγωνιστικές Κατηγορίες (9 -10-11-12 ετών) 23 - 24 Απριλίου 2016

23 Απριλίου 2016: πρωί ώρα έναρξης 09:30

24 Απριλίου 2016: πρωί ώρα έναρξης 09:30

## ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΧΑΛΚΙΔΑΣ - ΔΕΞΑΜΕΝΗ: 50 Μέτρων – 8 Διαδρομών

μ

. μμ

μ

## ΌΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι αγώνες θα γίνουν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς κολύμβησης τους όρους της προκήρυξης της Κ.Ο.Ε και την παρούσα προκήρυξη. Συμμετέχουν Σύλλογοι που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε

### ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε σειρές Ανοιχτής Κατηγορίας (OPEN). Η κατάρτιση των σειρών θα γίνει βάσει των επιδόσεων.

#### Περιορισμοί αγωνισμάτων:

1. Κάθε σύλλογος συμμετέχει στα αγωνίσματα 50μ -100μ με πέντε(5) αθλητές – τρεις
2. 200μ με τέσσερεις 4 αθλητές – τρεις
3. 400μ με τρεις 3 αθλητές – τρεις
4. Για τα αγωνίσματα των 800 & 1500 Ανδρών και Γυναικών Ελεύθερο θα υπάρξουν αυστηρά 2 σειρές σε κάθε αγώνισμα, και οι οποίες θα πλαισιωθούν από τους 16 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους.
5. Κάθε κολυμβητής-κολυμβήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε τρία αγωνίσματα για όλο το αγωνιστικό πρόγραμμα (το πολύ μέχρι δύο την αγωνιστική).

### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Στις Προαγωνιστικές Κατηγορίες (9-10-11-12 ετών) Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε σειρές Ανοιχτής Κατηγορίας (OPEN). Η κατάρτιση των σειρών θα γίνει βάσει των επιδόσεων .

#### Τα αποτελέσματα θα δίνονται ξεχωριστά ανά ηλικία όπως και τα μετάλλια-έπαθλα.

Κάθε κολυμβητής-κολυμβήτρια ηλικίας 11, 12 ετών συμμετέχει το πολύ σε 3 αγωνίσματα (το πολύ μέχρι δύο την αγωνιστική). Κάθε κολυμβητής-κολυμβήτρια ηλικίας 9, 10 ετών συμμετέχει το πολύ σε δύο αγωνίσματα (ένα την κάθε αγωνιστική) .

#### Περιορισμοί αγωνισμάτων:

##### Ηλικίες 9-10-11-12 ετών

1. Κάθε σύλλογος συμμετέχει στα 50μ -100μ με πέντε(5) αθλητές – τρεις
2. 200μ με τέσσερεις 4 αθλητές – τρεις
3. 400μ με τρεις 3 αθλητές – τρεις

## Γενικές οδηγίες

**Κόστος συμμετοχής:** 10 € κατά άτομο σε όλες τις κατηγορίες. Το συνολικό κόστος για κάθε σύλλογο θα υπολογιστεί βάσει των δηλώσεων που θα σταλούν. Βραβεύσεις: Μετάλλιο και δίπλωμα θα απονέμονται στους τρεις πρώτους κάθε αγωνίσματος ανά κατηγορία Αγωνιστικής, Προαγωνιστικής.

Τελική αναλυτική δήλωση θα γίνει μέχρι και 18 Απριλίου 2016 και για Προαγωνιστική & Αγωνιστική.

Τηλέφωνα επικοινωνίας: Ντουρζιώτης Χρήστος: 698 503 4 203

## Πρόγραμμα Αγωνιστικής

### **Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Σάββατο 23 Απριλίου, ώρα 17:00**

(Προθέρμανση: Η πισίνα θα δοθεί για προθέρμανση από τις 15:15 - 16:50)

1. 200μ ελεύθερο Ανδρών - Γυναικών
2. 200μ Πεταλούδα Ανδρών - Γυναικών
3. 200μ Ύπτιο Ανδρών - Γυναικών
4. 400μ. Μικτή Ατομική Ανδρών - Γυναικών
5. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών - Γυναικών
6. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών - Γυναικών
7. 50μ Ύπτιο Ανδρών - Γυναικών
8. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών - Γυναικών
9. 800μ. Ελεύθερο Ανδρών - Γυναικών

### **Β΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Κυριακή 24 Απριλίου, ώρα 17:00**

(Προθέρμανση: Η πισίνα θα δοθεί για προθέρμανση από τις 15:15 - 16:50)

1. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών - Ανδρών
2. 50μ Πρόσθιο Γυναικών - Ανδρών
3. 100μ. Ύπτιο Γυναικών - Ανδρών
4. 200μ. Μ. Ατομική Γυναικών - Ανδρών
5. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών - Ανδρών
6. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών - Ανδρών
7. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών - Ανδρών
8. 1500μ. Ελεύθερο Γυναικών - Ανδρών

# Πρόγραμμα Προαγωνιστικής

## **Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Σάββατο 23 Απριλίου, ώρα 09:30**

(Προθέρμανση: Η πισίνα θα δοθεί για προθέρμανση από τις 07:40 - 09:15)

1. 200μ ελεύθερο Κοριτσιών 10,11& 12 Ετών
2. 200μ ελεύθερο Αγοριών 10,11& 12 Ετών
3. 200μ Ύπτιο Κοριτσιών 10,11& 12 Ετών
4. 200μ Ύπτιο Αγοριών 10,11& 12 Ετών
5. 100μ Πρόσθιο Κοριτσιών 10,11& 12 Ετών
6. 100μ Πρόσθιο Αγοριών 10,11& 12 Ετών
7. 50μ Πεταλούδα Κοριτσιών 9,10,11& 12 Ετών
8. 50μ Πεταλούδα Αγοριών 9,10,11& 12 Ετών
9. 100μ Ελεύθερο Κοριτσιών 9, 10,11& 12 Ετών
10. 100μ Ελεύθερο Αγοριών 9, 10,11& 12 Ετών
11. 50μ Ύπτιο Κοριτσιών 9,10,11& 12 Ετών
12. 50μ Ύπτιο Αγοριών 9,10,11& 12 Ετών
13. 4X50. Ελεύθερο Κορ-Αγορ 9,10,11&12 Ετών

## **Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Κυριακή 24 Απριλίου, ώρα 09:30**

(Προθέρμανση: Η πισίνα θα δοθεί για προθέρμανση από τις 07:40 - 09:15)

1. 50μ. Ελεύθερο Αγοριών 9,10,11& 12 Ετών
2. 50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 9,10,11& 12 Ετών
3. 50μ Πρόσθιο Αγοριών 9,10,11& 12 Ετών
4. 50μ Πρόσθιο Κοριτσιών 9,10,11& 12 Ετών
5. 100μ. Ύπτιο Αγοριών 10,11&12 Ετών
6. 100μ. Ύπτιο Κοριτσιών 10,11&12 Ετών
7. 200μ. Μ. Ατομική Αγοριών 10,11&12 Ετών
8. 200μ. Μ. Ατομική Κοριτσιών 10,11&12 Ετών
9. 400μ. Ελεύθερο Αγοριών 11 & 12 Ετών
10. 400μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 11 & 12 Ετών
11. 100μ. Πεταλούδα Αγοριών 11&12 Ετών
12. 100μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 11&12 Ετών
13. 200μ. Πρόσθιο Αγοριών 11&12 Ετών
14. 200μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 11&12 Ετών
15. 4X50μ. Μ. Ομαδική 11&12 Ετών Αγόρια - Κορίτσια