



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
«ΠΟΣΕΙΔΩΝ» ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
Κλασσική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση
-Δρομείς μεγάλων αποστάσεων

ΠΡΟΣ: ΚΟΕ

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ: 1) Ε΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ. -
2) Π. Ε. Α. Κ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
3) ΑΘΛ. ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΚΟΕ

Κύριε Πρόεδρε,

Ο Α.Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ διοργανώνει διασυλλογικό αγώνα κολύμβησης για τις ηλικίες 9 έως 12 ετών με την επωνυμία:

« 9^α Ποσειδώνια “Easter Cup” 2016 9 – 12 ετών»

Σκοπός της προσπάθειας αυτής είναι η διάδοση του αθλητικού πνεύματος και η δημιουργία ενός όμορφου αγώνα, με πλήρες πρόγραμμα προαγωνιστικών κατηγοριών. Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο κλειστό κολυμβητήριο Ιωαννίνων (50μ.) στις 23-24 Απριλίου 2016.

Η οργανωτική Επιτροπή των αγώνων θέλοντας να στηρίξει την προσπάθεια των μικρών αθλητών από όλη την Ελλάδα δίνει τη ευκαιρία στους Επίλεκτους Αθλητές γεννημένους το 2004, που συμπεριλαμβάνονται στους σχετικούς πίνακες της ΚΟΕ, να λάβουν μέρος στους αγώνες με δωρεάν την συμμετοχή τους. **Επίσης η διοργάνωση θα καλύψει και την διαμονή τους σε δίκλινα ή τρίκλινα δωμάτια. Για συμμετοχή 2 επίλεκτων και άνω θα καλυφθεί και η διαμονή του συνοδού-προπονητή.**

Για περισσότερες πληροφορίες ως προς την διοργάνωση του αγώνα ή την διαμονή σας στην πόλη μας μπορείτε:

- να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.poseidonia.gr,
- να επικοινωνήσετε με τους προπονητές της ομάδας μας, κ. ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ τηλ: 6980688593 & ΔΟΥΛΗ ΓΕΩΡΓΙΟ τηλ. 6948106855 , ή
- να απευθυνθείτε στο γραφείο της ομάδας στο τηλ. 2651025818.

Η συμμετοχή σας θα αποτελέσει ιδιαίτερη τιμή τόσο για την πόλη μας όσο και για το σωματείο μας, ενώ συγχρόνως θα μας δώσει δύναμη για την συνέχιση αυτού του θεσμού και την καθιέρωση μιας γιορτής κολύμβησης στα ΙΩΑΝΝΙΝΑ.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Για το ΔΣ

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΡΙΜΤΖΙΑ ΑΓΝΗ

ΒΑΚΑΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
«ΠΟΣΕΙΔΩΝ» ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση
-Δρομείς μεγάλων αποστάσεων

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

« 9^α Ποσειδώνια “Easter Cup” 2016 9 - 12 ετών»

- **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Όλα τα σωματεία που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε.- LEN
Αθλητές - τριες 9 έως 12 ετών με Αθλητικό Δελτίο Υγείας της Κ.Ο.Ε.,
εκτός των αθλητών -τριών από αλλοδαπά σωματεία
- **ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Κλειστό Κολυμβητήριο Ε.Α.Ν.Κ Ιωαννίνων (50μ) 8 διαδρομές.
- **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** 23-24 Απριλίου 2016
- **ΩΡΑ ΑΓΩΝΩΝ:**

Σάββατο 23/04/2016

Τεχνική Σύσκεψη 15:45 - Τελετή Έναρξης 16:50

Προθέρμανση 16:00 - Έναρξη Αγώνα 17:15

Κυριακή 24/04/2016

Α' Αγωνιστική: Προθέρμανση 08:00 - Έναρξη Αγώνα 09:00

Β' Αγωνιστική: Προθέρμανση 16:00 - Έναρξη Αγώνα 17:00

- **ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ:** θα ανακοινωθούν στην ιστοσελίδα www.poseidonia.gr
- **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:** Ηλεκτρονική υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε -Ε' Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης.
- **ΧΡΟΝΟΙ-ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Οι χρόνοι θα θεωρηθούν επίσημοι από την Κ.Ο.Ε.
- **ΕΠΑΘΛΑ:**

- Κύπελλο στον 1^ο νικητή -τρια ανά αγώνισμα και κατηγορία.
- Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές -τριες ανά αγώνισμα και κατηγορία.
- Αναμνηστικό δίπλωμα σε όλους τους αθλητές- τριες.
- Αναμνηστικό μπλουζάκι του αγώνα σε όλους τους συμμετέχοντες αθλητές -τριες.
- Ειδική βράβευση στον/στην καλύτερο -η αθλητή -τρια 12 ετών με βάση την βαθμολογία της FINA.



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
«ΠΟΣΕΙΔΩΝ» ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση
-Δρομείς μεγάλων αποστάσεων

- ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Κάθε σύλλογος θα συμμετάσχει στους αγώνες:

- Με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών ανά αγώνισμα στην κατηγορία 9 ετών.
- Με 8 αθλητές -τριες ανά αγώνισμα, στην κατηγορία 10 ετών
- Με 6 αθλητές -τριες στις κατηγορίες 11 & 12 ετών.
- Εκτός από τα 800μ. Ελεύθερο, που θα διεξαχθούν σε 2 σειρές με τις καλύτερες επιδόσεις.

Παρακαλούμε στην δήλωση συμμετοχής της ομάδας σας, να συμπεριλάβετε και τις σκυταλοδρομίες.

Κάθε αθλητής -τρια:

- 9-10 ετών θα μετέχει σε 2 αγωνίσματα, ένα σε κάθε αγωνιστική και στις σκυταλοδρομίες.
- 11-12 ετών θα μετέχει σε 3 αγωνίσματα, όχι πάνω από 2 αγωνίσματα σε μία αγωνιστική και στις σκυταλοδρομίες.

Ο διοργανωτής σύλλογος δεσμεύεται ως προς τον αριθμό των αγωνισμάτων των αθλητών-τριών του, αλλά θα μετέχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών -τριών.

- ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Μέχρι την Δευτέρα 18/04/2016

Παρακαλούμε για την καλύτερη οργάνωση των αγώνων να μας δηλώσετε την πρόθεση συμμετοχής έως 1/04/2016.

στο τηλ-FAX:2651025818 και e-mail: posioan@otenet.gr

Όσοι δηλώσουν συμμετοχή έως 1/04/2016 μπορούν να ζητήσουν συγκεκριμένο μέγεθος για το αναμνηστικό μπλουζάκι του αγώνα.

- ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

10 Ευρώ ανά αθλητή -τρια. Το συνολικό κόστος για κάθε σύλλογο θα υπολογιστεί με βάση τις δηλώσεις συμμετοχής.



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
«ΠΟΣΕΙΔΩΝ» ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση
-Δρομείς μεγάλων αποστάσεων

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

(Α' Αγωνιστική) Σάββατο 23/04/2016	(Β' Αγωνιστική) Κυριακή 24/04/2016 Πρωί	(Γ' Αγωνιστική) Κυριακή 24/04/2016 Απόγευμα
ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ : 15:45 ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 16:00 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ :16:50 ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΑ: 17:15	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 08:00 ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 09:00	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 16:00 ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 17:00
50μ Ύπτιο Αγόρια 9-10-11-12	50μ Ελεύθερο Κορίτσια 9- 10-11-12	50μ Πρόσθιο Αγόρια 9-10-11-12
50μ Ύπτιο Κορίτσια 9- 10-11-12	50μ Ελεύθερο Αγόρια 9-10-11-12	50μ Πρόσθιο Κορίτσια 9-10-11-12
100μ Ελεύθερο Αγόρια 9-10-11-12	100μ Πεταλούδα Κορίτσια 11 -12	50μ Πεταλούδα Αγόρια 9-10-11-12
100μ Ελεύθερο Κορίτσια 9-10-11-12	100μ Πεταλούδα Αγόρια 11-12	50μ Πεταλούδα Κορίτσια 9-10-11-12
200μ Πρόσθιο Αγόρια 11-12	100μ Πρόσθιο Κορίτσια 10-11-12	100μ Ύπτιο Αγόρια 10-11-12
200μ Πρόσθιο Κορίτσια 11 -12	100μ Πρόσθιο Αγόρια 10-11-12	100μ Ύπτιο Κορίτσια 10-11-12
200μ. Μ.Α Αγόρια 10-11-12	200μ Ύπτιο Κορίτσια 11-12	200μ Ελεύθερο Αγόρια 10-11-12
200μ. Μ.Α Κορίτσια 10-11-12	200μ Ύπτιο Αγόρια 11-12	200μ Ελεύθερο Κορίτσια 10-11-12
800μ Ελεύθερο Αγόρια 12	400μ Ελεύθερο Κορίτσια 11-12	400μ Μ.Α. Αγόρια 12
800μ Ελεύθερο Κορίτσια 12	400μ Ελεύθερο Αγόρια 11-12	400μ Μ.Α. Κορίτσια 12
4Χ50μ Ελεύθερο Αγόρια 9-10-11-12	4Χ50μ Μ.Ο. Κορίτσια 9-10-11-12	4Χ50μ Ελεύθερο Αγόρια & Κορίτσια 12
4Χ50μ Ελεύθερο Κορίτσια 9-10-11-12	4Χ50μ Μ.Ο. Αγόρια 9-10-11-12	