



ΑΡ. ΠΡΩΤ: 1924

ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 16/02/2016

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
«ΤΑ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ»  
Πευκών & Ευκαλύπτων  
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ - Τηλ: 211-4071352  
FAX: 211-4071352**

**ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΕ  
B 2<sup>ου</sup> ΟΜΙΛΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**

## **ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ**

Αγαπητοί Φίλοι

Θα ήταν τιμή και χαρά για εμάς να συμμετέχετε στους κολυμβητικούς αγώνες της ομάδας μας με την επωνυμία ΙΓ' ΔΕΛΦΙΝΕΙΑ 2016, προαγωνιστικών και αγωνιστικών κατηγοριών στις 22-23-24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016.

Με εκτίμηση

ΓΙΑ ΤΟ ΔΣ

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**

**Βασίλειος Χρήστος**





**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
<<ΤΑ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ>>**

**ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΚΛΑΣΣΙΚΗΣ & ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ  
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΚΟΕ & ΤΗΣ Ε.Ο.Υ.Δ.Α.Κ.Τ.**

**ΕΔΡΑ: ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ  
ΟΔΟΣ: ΠΕΥΚΩΝ & ΕΥΚΑΛΥΠΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ  
www.delfiniaperisteriou.gr e-mail: delfiniaperisteriou@hotmail.com  
ΤΗΛ / FAX: 211-4071352.**

**ΠΡΟΣ: - ΚΟΕ  
- Ο.Π.Α.Α.Π.  
- ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΚΡΙΤΩΝ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ  
- ΠΕΡΙΦΕΡΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΤΗΣ ΚΟΕ  
- ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ  
- ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΚΟΕ**

**ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ: 16/02/2016**

**Αριθ. Πρωτ.:1924**

**Αξιότιμε κύριε Πρόεδρε,**

Ο Αθλητικός Κολυμβητικός Σύλλογος <<Τα Δελφίνια Περιστερίου>> στα πλαίσια μιας μεγάλης προσπάθειας για τη διάδοση της ευγενούς άμιλλας στον αθλητισμό και έχοντας παράδοση στις επιτυχημένες κολυμβητικές διοργανώσεις, σας προσκαλεί στους διασυλλογικούς αγώνες με την επωνυμία ΙΓ' ΔΕΛΦΙΝΕΙΑ 2016, όπου διεξάγονται για ΔΕΚΑΤΡΙΑ συνεχή χρονιά στις 22-23-24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016 (ακολουθεί αναλυτικό πρόγραμμα) καλύπτοντας όλες τις ηλικίες αθλητών/τριων που ασχολούνται με το άθλημα της κολύμβησης (από 9 ετών και άνω).

Ελπίζοντας στην συνέχιση των επιτυχημένων αγώνων, θα ήταν ιδιαίτερη χαρά και τιμή για μας να συμμετάσχετε στους ανωτέρω αγώνες.

**Με Αθλητικούς Χαιρετισμούς**

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**

**ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**



**Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**

**ΔΕΛΟΤΤΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ**

### **ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:**

Δημοτικό Κολυμβητήριο Περιστερίου Πισίνα 50 μέτρων, 8 διαδρομών.

### **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:**

Ηλεκτρονική, υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε.

### **ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με την προκήρυξη της Κ.Ο.Ε και τους διεθνείς κανονισμούς κολύμβησης. Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε **ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ** ανά φύλο ανεξάρτητα με την ηλικία. Τα αποτελέσματα θα ανακοινώνονται **ανά κατηγορία ηλικία και φύλο**.

Τα αγωνίσματα που θα διεξαχθούν στις προαγωνιστικές κατηγορίες 9 - 10 - 11 και 12 ετών κολυμβητών/τριων θα εναρμονίζεται σύμφωνα με την προκήρυξη της ΚΟΕ .

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: ΟΛΟΙ ΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΠΟΥ ΑΝΗΚΟΥΝ ΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΚΟΕ**

### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Δήλωση πρόθεσης συμμετοχής για τους συλλόγους Παρασκευή 15 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016 στα γραφεία του συλλόγου **ΑΚΣ ΤΑ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ** – Δημοτικό Κολυμβητήριο Περιστερίου – Πευκών και Ευκαλύπτων – ΤΚ 12137 Περιστερί ή στο τηλ./ FAX 211-4071352 ή με mail στο [delfiniaperisteriou@hotmail.com](mailto:delfiniaperisteriou@hotmail.com), ενώ οι δηλώσεις αθλητών/τριων και αγωνισμάτων μέχρι την **ΔΕΥΤΕΡΑ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016** και ώρα 14:00, στην ΚΟΕ (FAX: 210 9850964).

**ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΧΩΡΙΣΤΑ ΕΝΤΥΠΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ – ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ(9-10-11-12 ΕΤΩΝ).**

### **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ:**

Η προθέρμανση των ομάδων και τα γκρουπ θα σας ανακοινωθούν σε εύλογο χρονικό διάστημα ανάλογα με τις δηλώσεις συμμετοχών αθλητών/τριών των ομάδων.

Για περισσότερες πληροφορίες και για τη συμμετοχή σας μπορείτε να επικοινωνείτε καθημερινά στα γραφεία του συλλόγου από την γραμματεία του Συλλόγου ΑΚΣ Τα Δελφίνια Περιστερίου (211-4071352) με τον ταμιά του συλλόγου κ. Παπαχρίστοπουλο Χάρη (τηλ. 6945385047) ή τον προπονητή του συλλόγου κ. Βελεντζα Παναγιωτη (τηλ. 6977250261).

## ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

. Θα θέλαμε να σας γνωστοποιήσουμε, ότι λόγω του μεγάλου κόστους των αγώνων (έξοδα κολυμβητηρίου, ηλεκτρονική χρονομέτρηση , αποτελέσματα σε ηλεκτρονικά ταμπλό, κριτές-χρονομέτρες, μικροφωνική εγκατάσταση, τοποθέτηση νέων βατήρων plug and start ,κλπ.) ορίζουμε καταβολή από μέρους σας 10 € (ευρώ) ανά κολυμβητή/τρια και το συνολικό κόστος για κάθε Σύλλογο ή Αθλητικό Σωματείο θα υπολογιστεί βάση των αρχικών δηλώσεων συμμετοχής που θα σταλούν στην ΚΟΕ. Οι κολυμβητές και κολυμβήτριες που απαρτίζουν τις προεθνικές ομάδες Ανδρών-Γυναικών είναι **δωρεάν**.

**ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ. Μετάλλιο και διπλώματα θα απονεμηθούν στους (3) πρώτους νικητές-τριες ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ. Θα τιμηθεί ο καλύτερος κολυμβητής και κολυμβήτρια με βάση την διεθνή βαθμολογία της FINA με ποσό 200 ευρώ στον καθένα.**

## ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

### **ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ.**

- **Στην κατηγορία 9 ετών:** Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής έως 5 αγόρια και 5 κορίτσια σε κάθε αγώνισμα συνολικά και κάθε αθλητής-τρια έως 2 ατομικά αγωνίσματα και έως 1 αγώνισμα την αγωνιστική ενότητα.
- **Στην κατηγορία 10-11-12 ετών:** Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με 6 αθλητές και 6 αθλήτριες για τα αγωνίσματα 50 και 100 μέτρων και για τις τρεις κατηγορίες. Για τα αγωνίσματα 200 μέτρων μετέχει με 5 αθλητές και 5 αθλήτριες και για τις τρεις κατηγορίες. Κάθε αθλητής 10 ετών έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 2 ατομικά αγωνίσματα και 1 σε κάθε μια αγωνιστική ενότητα. Κάθε αθλητής ηλικίας 11-12 ετών έχει δικαίωμα συμμετοχής έως 3 ατομικά αγωνίσματα και έως 2 ατομικά την αγωνιστική ενότητα.
  - Στα 8x50 ελεύθερο ( αγόρια – κορίτσια) θα είναι 2 αθλ. 9 ετών, 2 αθλ. 10 ετών, 2 αθλ. 11 ετών, 2 αθλ. 12 ετών (1 αγόρι – 1 κορίτσι)

### **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

- **Στις αγωνιστικές κατηγορίες στα αγωνίσματα 50 και 100 μέτρων** κάθε σύλλογος μπορεί να μετέχει με 8 αθλητές και 8 αθλήτριες. Στα αγωνίσματα 200 μέτρων με 6 αθλητές και 6 αθλήτριες. Στα αγωνίσματα 400μ. ελεύθερο και 400 μικτή με 4 αθλητές και 4 αθλήτριες. Στα αγωνίσματα 800μ. και 1500μ. ελεύθερο ανδρών-γυναικών δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι 16 καλύτερες επιδόσεις από 1/11/2015. Κάθε αθλητής έχει δικαίωμα συμμετοχής σε τρία (3) αγωνίσματα και μέχρι 2 σε κάθε αγωνιστική ενότητα.

**Κολυμβητής-τρια δεν θα γίνει δεκτός χωρίς δελτίο ΚΟΕ σε ισχύ.**



**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
<<ΤΑ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ>>**

**ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΚΛΑΣΣΙΚΗΣ & ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ  
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΚΟΕ & ΤΗΣ Ε.Ο.Υ.Δ.Α.Κ.Τ.**

**ΕΔΡΑ: ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ  
ΟΔΟΣ: ΠΕΥΚΩΝ & ΕΥΚΑΛΥΠΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ  
ΤΗΛ / FAX: 211-4071352.**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

<b>ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΣΑΒΒΑΤΟ (ΠΡΩΪ) 23/04/2016</b>		<b>ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΥΡΙΑΚΗ (ΠΡΩΪ) 24/04/2016</b>	
<b>Προθέρμανση: 07:30 – 8:50</b>	<b>Έναρξη: 09.00</b>	<b>Προθέρμανση: 07:30 – 8:50</b>	<b>Έναρξη: 09:00</b>
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ- ΑΓΟΡΙΑ (9 ετών)		50μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓΟΡΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (9 ετών)	
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ- ΑΓΟΡΙΑ (9 ετών)		50μ.ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ (9 ετών)	
50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ (10-11-12 ετών)		50μ ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ (10-11-12 ετών)	
50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ - ΑΓΟΡΙΑ (10-11-12 ετών)		50μ.ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ (10-11-12 ετών)	
100μ.ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ - ΑΓΟΡΙΑ (10-11-12 ετών)		100μΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ (10-11-12 ετών)	
200μ.ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ - ΑΓΟΡΙΑ (11-12 ετών)		100μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ (10-11-12 ετών)	
200μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ - ΑΓΟΡΙΑ (10-11-12 ετών)		200μ ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ (11-12 ετών)	
8x50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ(9-10-11-12 ετών)		200μ.ΜΙΚΤΗ ΑΤ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ (10-11-12 ετών)	

## ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Παρασκευή 22 Απριλίου 2016 Προθέρμανση 15.15-16.45 Απόγευμα 17:00	Σάββατο 23 Απριλίου 2016 Προθέρμανση 15.15-16.45 Απόγευμα 17:00	Κυριακή 24 Απριλίου 2016 Προθέρμανση 15.15-16.45 Απόγευμα 17:00
50μ ελεύθερο Γυναικών	50μ πεταλούδα Ανδρών	50μ ύπτιο Γυναικών
50μ ελεύθερο Ανδρών	50μ πεταλούδα Γυναικών	50μ ύπτιο Ανδρών
50μ πρόσθιο Γυναικών	200μ ελεύθερο Ανδρών	100μ ελεύθερο Γυναικών
50μ πρόσθιο Ανδρών	200μ ελεύθερο Γυναικών	100μ ελεύθερο Ανδρών
200μ πεταλούδα Γυναικών	400μ μ. ατομική Ανδρών	200μ πρόσθιο Γυναικών
200μ πεταλούδα Ανδρών	400μ μ. ατομική Γυναικών	200μ πρόσθιο Ανδρών
400μ ελεύθερο Γυναικών	200μ ύπτιο Ανδρών	100μ πεταλούδα Γυναικών
400μ ελεύθερο Ανδρών	200μ ύπτιο Γυναικών	100μ πεταλούδα Ανδρών
100μ ύπτιο Γυναικών	100μ πρόσθιο Ανδρών	800μ ελεύθερο Γυναικών
100μ ύπτιο Ανδρών	100μ πρόσθιο Γυναικών	1500μ ελεύθερο Ανδρών
200μ μ. ατομική Γυναικών	800μ ελεύθερο Ανδρών	
200μ μ. ατομική Ανδρών	1500μ ελεύθερο Γυναικών	