



Φεβρουάριος 2016

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

15^α ΤΣΙΤΕΙΑ 2016

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΖΩΓΡΑΦΟΥ

Ο ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΛΙΣΙΩΝ διοργανώνει για 15η συνεχή χρονιά τα "ΤΣΙΤΕΙΑ" Διασυλλογικούς Κολυμβητικούς Αγώνες, αφιερωμένους στην μνήμη του επί σειρά ετών Προέδρου του ΑΡΗ ΤΣΙΤΟΥ.

Αγωνιστικές κατηγορίες

20 + 21 + 22 Μαΐου 2016

ώρα έναρξης: 17.00

Προαγωνιστική (9, 10, 11, 12 ετών)

21 + 22 Μαΐου 2016

ώρα έναρξης: 09.00

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ανοικτό Δημοτικό Κολυμβητήριο Ιλισίων

Ταξίλου 42 , Ιλίσια

Δεξαμενή: 50 μ. - 10 διαδρομές

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Θοδωρής Κόλλιας

Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Μίνα Ψωμιάδη

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι αγώνες θα γίνουν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς κολύμβησης, τους όρους της προκήρυξης της Κ.Ο.Ε. και την παρούσα προκήρυξη.

Συμμετέχουν Σύλλογοι που ανήκουν στην Ομοσπονδία Κολύμβησης στον Β' Όμιλο, και Σύλλογοι μετά από πρόσκληση.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν με μορφή Ανοιχτής κατηγορίας (OPEN). Οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει επίδοσης, ανεξάρτητα από την ηλικία τους. Τα αποτελέσματα θα δίδονται ξεχωριστά ανά κατηγορία.

Κάθε σύλλογος συμμετέχει (ανά αγώνισμα ΣΥΝΟΛΙΚΑ και ανεξαρτήτου ηλικίας), στα 50-100m με 5 αθλητές και 5 αθλήτριες, στα 200m με 4 + 4 και στα 400m με 3 + 3.

Στα 800 και 1500 Ανδρών και Γυναικών θα γίνουν μόνο δύο σειρές ανά αγώνισμα και φύλλο, όπου θα συμμετάσχουν οι 20 γρηγορότεροι δηλωθέντες χρόνοι.

Κάθε κολυμβητής-κολυμβήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής το πολύ σε 3 αγωνίσματα (το πολύ μέχρι 2 την αγωνιστική). Κολυμβητές -τριες Προεθνικών Ομάδων συμμετέχουν το πολύ σε 6 αγωνίσματα (τα 3 εντός, τα υπόλοιπα εκτός συναγωνισμού).

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Στις ηλικίες 9-10-11-12, θα γίνονται τελικές σειρές ανά φύλο βάσει επίδοσης, ανεξάρτητα από την ηλικία. Τα αποτελέσματα θα δίδονται ξεχωριστά ανά κατηγορία (9, 10, 11, 12).

Κάθε Σύλλογος συμμετέχει ανά αγώνισμα και για κάθε ηλικία ξεχωριστά, με 5 αθλητές και 5 αθλήτριες στα 50-100m (δηλαδή μπορεί 5 συμμετοχές για κάθε ηλικία ξεχωριστά), αντίστοιχα με 4+4 στα 200m.

Κάθε κολυμβητής-κολυμβήτρια ηλικίας 11, 12 ετών συμμετέχει το πολύ σε 3 αγωνίσματα (το πολύ μέχρι δύο την αγωνιστική).

Κάθε κολυμβητής-κολυμβήτρια ηλικίας 9, 10 ετών συμμετέχει το πολύ σε 2 αγωνίσματα (ένα την κάθε αγωνιστική).

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Για την γρήγορη διεξαγωγή των αγώνων, μετά τον τερματισμό, οι αθλητές θα παραμένουν στο νερό μέχρι την επόμενη εκκίνηση.

Κόστος συμμετοχής: 10 € κατά άτομο σε όλες τις κατηγορίες. Το συνολικό κόστος για κάθε σύλλογο θα υπολογιστεί βάσει των δηλώσεων που θα σταλούν.

Βραβεύσεις: Μετάλλιο και δίπλωμα θα απονέμονται στους τρεις πρώτους κάθε αγωνίσματος ανά κατηγορία Αγωνιστικής, Προαγωνιστικής.

Τελική αναλυτική Δήλωση Συμμετοχής

Πρόθεση συμμετοχής μέχρι Δευτέρα 18 Απριλίου 2016

Τελικές Δηλώσεις στην ΚΟΕ για Αγωνιστικές και Προαγωνιστικές Κατηγορίες μέχρι την Δευτέρα 16 Μαΐου 2016

Τηλέφωνα επικοινωνίας:

Φοντάνα Αλικανιώτη Έφορος Κολυμβητικού τμήματος 6948592638

Μανταλούφας Μάρκος Τεχνικός Σύμβουλος Ομάδας 6973205093

Μπαζής Θανάσης Προπονητής Προαγωνιστικής Ομάδας 6972131726

15^α ΤΣΙΤΕΙΑ 2016

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Παρασκευή 20 Μαΐου, ώρα 17:00

| | | | |
|-------|-----|------------|-------------------|
| 1+2 | 50 | Πεταλούδα | Γυναικών - Ανδρών |
| 3+4 | 200 | Ελεύθερο | Γυναικών - Ανδρών |
| 5+6 | 400 | Μ. Ατομική | Γυναικών - Ανδρών |
| 7+8 | 200 | Ύπτιο | Γυναικών - Ανδρών |
| 9+10 | 100 | Πρόσθιο | Γυναικών - Ανδρών |
| 11+12 | 800 | Ελεύθερο | Γυναικών - Ανδρών |

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Σάββατο 21 Μαΐου, ώρα 17:00

| | | | |
|------|------|-----------|-------------------|
| 1+2 | 50 | Πρόσθιο | Ανδρών - Γυναικών |
| 3+4 | 50 | Ελεύθερο | Ανδρών - Γυναικών |
| 5+6 | 100 | Πεταλούδα | Ανδρών - Γυναικών |
| 7+8 | 200 | Πρόσθιο | Ανδρών - Γυναικών |
| 9+10 | 100 | Ύπτιο | Ανδρών - Γυναικών |
| 11 | 400 | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 12 | 1500 | Ελεύθερο | Γυναικών |

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Κυριακή 22 Μαΐου, ώρα 16:00

| | | | |
|-----|------|-----------|-------------------|
| 1+2 | 50 | Ύπτιο | Γυναικών - Ανδρών |
| 3+4 | 100 | Ελεύθερο | Γυναικών - Ανδρών |
| 5+6 | 200 | Πεταλούδα | Γυναικών - Ανδρών |
| 7+8 | 200 | Μ.Ατομική | Γυναικών - Ανδρών |
| 9 | 400 | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 10 | 1500 | Ελεύθερο | Ανδρών |

15^α ΤΣΙΤΕΙΑ 2016

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Σάββατο 21 Μαΐου , ώρα 09:00

| | | | | |
|---------|------|----------------------|-------------------|--------------------|
| 1 + 2 | 50 | Ελεύθερο | Κορίτσια - Αγόρια | 9, 10, 11, 12 ετών |
| 3 + 4 | 50 | Πρόσθιο | Κορίτσια - Αγόρια | 9, 10, 11, 12 ετών |
| 5 + 6 | 100 | Ύπτιο | Κορίτσια - Αγόρια | 10, 11, 12 ετών |
| 7 + 8 | 100 | Πεταλούδα | Κορίτσια - Αγόρια | 11, 12 ετών |
| 9 + 10 | 200 | Ελεύθερο | Κορίτσια - Αγόρια | 10, 11, 12 ετών |
| 11 + 12 | 200 | Πρόσθιο | Κορίτσια - Αγόρια | 11, 12 ετών |
| 13 + 14 | 4X50 | ΜΟ (2 αγορ+2 κορ) | 9 + 10 ετών, | 11 + 12 ετών |

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Κυριακή 22 Μαΐου, ώρα 09:00

| | | | | |
|---------|------|----------------------------|-------------------|--------------------|
| 1 + 2 | 50 | Ύπτιο | Κορίτσια - Αγόρια | 9, 10, 11, 12 ετών |
| 3 + 4 | 50 | Πεταλούδα | Κορίτσια - Αγόρια | 9, 10, 11, 12 ετών |
| 5 + 6 | 100 | Πρόσθιο | Κορίτσια - Αγόρια | 10, 11, 12 ετών |
| 7 + 8 | 100 | Ελεύθερο | Κορίτσια - Αγόρια | 10, 11, 12 ετών |
| 9 + 10 | 200 | Ύπτιο | Κορίτσια - Αγόρια | 11, 12 ετών |
| 11 + 12 | 200 | Μικτή | Κορίτσια - Αγόρια | 10, 11, 12 ετών |
| 13 + 14 | 4X50 | Ελεύθερο (2 αγορ+2 κορ) | 9 + 10 ετών, | 11 + 12 ετών |

μ (μμ) μ
μ mail μ μ
μ μ .

μ site μ posidonas-ilision.gr