

ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ JOYNIOR

ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΘΕΡΙΝΟΥ ΚΥΚΛΟΥ

Ο ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ και ο ΕΑΤ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ συνδιοργανώνουν Ημερίδα Προαγωνιστικών Θερινού Κύκλου Αγώνων . Η ημερίδα έχει εγκριθεί από την ΚΟΕ & θα γίνει υπό την αιγίδα και την βοήθεια της Περιφερειακής Επιτροπής Κολύμβησης Κεντροδυτικής Μακεδονίας.

Σχέδιο προκήρυξης

Αγώνες: Ημερίδα Θερινού Κύκλου Αγώνων Προαγωνιστικών

Ημερομηνία διεξαγωγής: ΣΑΒΒΑΤΟ 07 ΜΑΙΟΥ 2016

Τόπος διεξαγωγής: Εθνικό Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης, πισ 50μ.

Η αγώνες θα διεξαχθούν σε 2 αγωνιστικές ενότητες το **Σάββατο πρωί** και το **Σάββατο απόγευμα** με ηλεκτρονική χρονομέτρηση και σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA.

Τα τελικά αποτελέσματα όλων των αγωνισμάτων θα αναρτούνται στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ www.koe.org.gr .

Απονομές μεταλλίων στους 3 πρώτους νικητές ανά αγώνισμα και ηλικία , και δίπλωμα συμμετοχής σε όλους τους συμμετέχοντες .

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές και κολυμβητριες γεννηθέντες:(9 ετών), (10 ετών), (11 ετών) και (12 ετών).

Δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν έως την **Δευτέρα 25 Απριλίου 2016** και ώρα 14:00 στην ΠΕΚΚΔΜ email : pekkdm@otenet.gr

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- . Συμμετοχή αθλητών-τριών ηλικίας 9 ετών, απεριόριστος αριθμός συμμετοχής ανά αγώνισμα ανά σωματείο
- . Συμμετοχή αθλητών-τριών ηλικίας 10 ετών, 10 συμμετοχές ανά αγώνισμα ανά σωματείο
- . Συμμετοχή αθλητών-τριών ηλικίας 11 και 12 ετών, 8 συμμετοχές ανά αγώνισμα ανά σωματείο
- . Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής το πολύ σε 2 ατομικά αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα για τις ηλικίες 11-12 ετών και σύνολο σε 3 ατομικά σε όλη τη διοργάνωση
- . Για τις ηλικίες 9-10 ετών κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχή σε 1 ατομικό αγώνισμα ανά αγωνιστική ενότητα και σε σύνολο 2 ατομικά σε όλη τη διοργάνωση.

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών-τριών τους, να αποστείλουν υποχρεωτικά και την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματείου τους”.
- Σωματεία που δεν θα καταθέσουν την ειδική αθλητική αναγνώριση, δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε.
- Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, οι οποίες θα καταρτιστούν βάση τις καλύτερες επιδόσεις των κολυμβητών-τριων που θα συμμετέχουν, ξεκινώντας από την “γρηγορότερη” (εκείνη με τις 8 καλύτερες επιδόσεις) και καταλήγοντας στην πιο “αργή” σειρά.
- Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές-τριες τους ότι για εξοικονόμηση χρόνου, θα υπάρχει συνεχής ροή στην τέλεση όλων των αγωνισμάτων και αμέσως μετά το τέλος μιας σειράς (με τον τερματισμό του τελευταίου κολυμβητή της σειράς), θα δίνεται εκκίνηση στους κολυμβητές-τριες της επόμενης. Θα πρέπει λοιπόν οι κολυμβητές-τριες που τερμάτισαν, να περιμένουν μέσα στο νερό στην άκρη της διαδρομής κοντά στο τοίχωμα της πισίνας, προσέχοντας να μην αγγίξουν ξανά την ηλεκτρονική πλάκα, μέχρι να δοθεί η εκκίνηση στην επόμενη σειρά και αμέσως μετά να εξέλθουν γρήγορα από την πισίνα, από τα πλαϊνά τοιχώματά της. Αυτή η διαδικασία δεν θα ισχύσει για τα αγωνίσματα των 50 μέτρων.
- Το κόστος των αγώνων θα καλυφθεί από τους συμμετέχοντες συλλόγους. Το οικονομικό κόστος κατά αθλητή θα είναι ανάλογο του συνολικού αριθμού των κολυμβητών και προϋπολογίζεται περίπου τα 10€ σύμφωνα και με προηγούμενη ημερίδα που διοργανώθηκε πρόσφατα και τα χρήματα θα κατατεθούν στους διοργανωτές συλλόγους πριν την έναρξη την πρώτης αγωνιστικής.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09:00

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 07:45 – 08:45

- | | | |
|----|---------------|-----------------|
| 1. | 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 9-10-11-12 ΕΤΩΝ |
| 2. | 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 9-10-11-12 ΕΤΩΝ |
| 3. | 50 ΠΡΟΣΘΙΟ | 9-10-11-12 ΕΤΩΝ |
| 4. | 50 ΠΡΟΣΘΙΟ | 9-10-11-12 ΕΤΩΝ |
| 5. | 100 ΥΠΤΙΟ | 10-11-12 ΕΤΩΝ |
| 6. | 100 ΥΠΤΙΟ | 10-11-12 ΕΤΩΝ |
| 7. | 100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | 10-11-12 ΕΤΩΝ |
| 8. | 100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | 10-11-12 ΕΤΩΝ |

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 18:00

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 16:45 – 17:45

- | | | |
|----|--------------|-----------------|
| 1. | 50 ΥΠΤΙΟ | 9-10-11-12 ΕΤΩΝ |
| 2. | 50 ΥΠΤΙΟ | 9-10-11-12 ΕΤΩΝ |
| 3. | 50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | 9-10-11-12 ΕΤΩΝ |
| 4. | 50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | 9-10-11-12 ΕΤΩΝ |
| 5. | 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 10-11-12 ΕΤΩΝ |
| 6. | 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 10-11-12 ΕΤΩΝ |
| 7. | 100 ΠΡΟΣΘΙΟ | 10-11-12 ΕΤΩΝ |
| 8. | 100 ΠΡΟΣΘΙΟ | 10-11-12 ΕΤΩΝ |

Με τιμή

Οι Έφοροι Κολύμβησης

ΕΑΤ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ & ΟΔΥΣΣΕΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ