ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗ
21-24 ΙΟΥΛΙΟΥ 2016

1η Ημέρα Τελικοί 18.00

1.800μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων-Νεανίδων	Τελικές Σειρές
2.1500μ.	Ελεύθερο	Παίδων-Εφήβων	«
3.400μ.	Μ.Ατομική	Κορασίδων-Νεανίδων	«
4.400μ.	Μ.Ατομική	Παίδων-Εφήβων	«

2η Ημέρα Προκριματικοί 09.00			**2η Ημέρα Τελικοί 18.00**		
1.50μ.	Πρόσθιο	Παίδων-Εφήβων	50μ.	Πρόσθιο	Παίδ-Εφήβων
2.50μ.	Πρόσθιο	Κορας. Ν/δων	50μ.	Πρόσθιο	Κορ.-Ν/δων
3.100μ.	Ελεύθερο	Παίδων-Εφήβων	100μ.	Ελεύθερο	Παίδων-Εφήβων
4.100μ.	Ελεύθερο	Κορας.-Ν/δων	100μ.	Ελεύθερο	Κορ.-Ν/δων
5.200μ.	Ύπτιο	Παίδων-Εφήβων	200μ.	Ύπτιο	Παίδων-Εφήβων
6.200μ.	Ύπτιο	Κορας.-Ν/δων	200μ.	Ύπτιο	Κορ.-Ν/δων
7.200μ.	Πεταλούδ	Παίδων-Εφήβων	200μ.	Πεταλούδ	Παίδων-Εφήβων
8.200μ.	Πεταλούδ	Κορας.-Ν/δων	200μ.	Πεταλούδ	Κορ.-Ν/δων
9.800μ.	Ελεύθερο	Παίδων-Εφήβων (αργές σειρές)	800μ.	Ελεύθερο	Παίδων-Εφήβων (γρήγ.σειρ)
10.1500μ.	Ελεύθερο	Κορας.-Ν/δων (αργές σειρές)	1500μ.	Ελεύθερο	Κορ.-Ν/δων (γρήγ.σειρ)
11.			4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Παίδων-Εφήβων
12.			4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κορας.-Ν/δων

3η Ημέρα Προκριματικοί 09.00			**3η Ημέρα Τελικοί 18.00**		
1.50μ.	Ελεύθερο	Κορας.-Ν/δων	50μ.	Ελεύθερο	Κορ.-Ν/δων
2.50μ.	Ελεύθερο	Παίδων-Εφήβων	50μ.	Ελεύθερο	Παίδων-Εφήβων
3.50μ.	Ύπτιο	Κορας.-Ν/δων	50μ.	Ύπτιο	Κορ.-Ν/δων
4.50μ.	Ύπτιο	Παίδων-Εφήβων	50μ.	Ύπτιο	Παίδων-Εφήβων
5.200μ	Πρόσθιο	Κορασ-Ν/δων	200μ.	Πρόσθιο	Κορ.-Ν/δων
6.200μ.	Πρόσθιο	Παίδων-Εφήβων	200μ	Πρόσθιο	Παίδων-Εφήβων
7.400μ.	Ελεύθερο	Κορασ-Ν/δων	400μ.	Ελεύθερο	Κορ.-Ν/δων
8.400μ.	Ελεύθερο	Παίδων-Εφήβων	400μ.	Ελεύθερο	Παίδων-Εφήβων
9.100μ.	Πεταλούδ	Κορασ-Ν/δων	100μ.	Πεταλούδ	Κορ.-Ν/δων
10.100μ.	Πεταλούδ	Παίδων-Εφήβων	100μ.	Πεταλούδ	Παίδων-Εφήβων
11.			4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κορ.-Ν/δων (Τ.Σ
12.			4Χ200μ.	Ελεύθερο	Παίδων-Εφήβων (Τ.Σ)

4η Ημέρα Προκριματικοί 09.00			**4η Ημέρα Τελικοί 17.00**		
1.50μ.	Πεταλούδ	Κορασ-Ν/δων	50μ.	Πεταλούδ	Κορ.-Ν/δων
2.50μ.	Πεταλούδ	Παίδων-Εφήβων	50μ.	Πεταλούδ	Παίδων-Εφήβων
3.200μ.	Ελεύθερο	Κορασ-Ν/δων	200μ.	Ελεύθερο	Κορ.-Ν/δων
4.200μ.	Ελεύθερο	Παίδων-Εφήβων	200μ.	Ελεύθερο	Παίδων-Εφήβων
5.100μ.	Πρόσθιο	Κορασ-Ν/δων	100μ.	Πρόσθιο	Κορ.-Ν/δων
6.100μ.	Πρόσθιο	Παίδων-Εφήβων	100μ.	Πρόσθιο	Παίδων-Εφήβων
7.100μ.	Ύπτιο	Κορασ-Ν/δων	100μ.	Ύπτιο	Κορ.-Ν/δων
8.100μ.	Ύπτιο	Παίδων-Εφήβων	100μ.	Ύπτιο	Παίδων-Εφήβων
9.200μ.	Μ.Ατομική	Κορασ-Ν/δων	200μ.	Μ.Ατομική	Κορ.-Ν/δων
10.200μ.	Μ.Ατομική	Παίδων-Εφήβων	200μ.	Μ.Ατομική	Παίδων-Εφήβων
11.			4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κορασ-Ν/δων (Τ.Σ)
12.			4Χ100μ.	Ελεύθερο	Παίδων-Εφήβων (Τ.Σ)