



ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1893

Ακτή Καταδρομικού «Έλλη» 9  
Ερμούπολη, ΤΚ 84100  
Τηλ/νο & Fax: 22810 88666  
website: [www.nosyrou.gr](http://www.nosyrou.gr)  
e-mail: [contact@nosyrou.gr](mailto:contact@nosyrou.gr)  
Πληροφορίες: Κρητικού Ράνια

## ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΣΥΡΟΥ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ Γ.Γ.Α: ΙΡ 63 - ΜΕΛΟΣ: ΚΟΕ, ΕΙΟ, ΕΟΥΔΑ, ΕΟΚΚ.  
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ • ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΑ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ •  
ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΑ ΤΡΙΓΩΝΟΥ • ΥΠΟΒΡΥΧΙΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ • ΑΛΙΕΙΑ  
ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ • ΤΑΧΥΠΛΟΑ ΣΚΑΦΗ • ΤΡΙΑΘΛΟ • ΙΣΤΙΟΣΑΝΙΔΑ • ΚΑΝΟΕ  
ΚΑΓΙΑΚ

### Με την υποστήριξη:



### Υπό την Αιγίδα:



## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

### *Διασυλλογικής Ημερίδας Κολύμβησης*

*Προαγωνιστικών κατηγοριών, Παμπαίδων Α,Β , Παγκορασίδων Α,Β ,  
Εφήβων, Νεανίδων, Ανδρών – Γυναικών (open) και ανοικτής κατηγορίας με την  
Επωνυμία "Βικέλεια 2016"*

### **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:**

22/08/2016 ημέρα Δευτέρα

### **ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:**

Ανοιχτό Κολυμβητήριο Δήμου Σύρου Ερμούπολης "Δημήτριος Βικέλας", 8 διαδρομών (50μ.)

### **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:**

Ηλεκτρονική, υπό την αιγίδα της ΚΟΕ

### **ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:**

Επίσημα υπό την αιγίδα της ΚΟΕ

### **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Σύλλογοι και Σωματεία που ανήκουν στην δύναμη της ΚΟΕ, με κολυμβητές/τριες σε όλες τις κατηγορίες και τις προαγωνιστικές.

### **ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Κάθε σύλλογος ή σωματείο έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με πέντε (5) κολυμβητές/τριες σε κάθε αγώνισμα των 50-100μ, και με μία (1) ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα.

Κάθε κολυμβητής/τρια αγωνιστικής κατηγορίας και ηλικίας 11 – 12 ετών έχει το δικαίωμα συμμετοχής σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα συνολικά και 9-10 ετών έχει το δικαίωμα συμμετοχής σε δύο (2) ατομικά αγωνίσματα συνολικά, καθώς και σε 2 ομαδικά αγωνίσματα σύμφωνα με το πρόγραμμα των αγώνων.

Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, οι οποίες θα καταρτιστούν βάσει των καλύτερων επιδόσεων των κολυμβητών/τριών που θα συμμετέχουν, ανά ηλικία, ξεκινώντας από την πιο “γρήγορη” σειρά και καταλήγοντας στην πιο “αργή” σειρά.

Οι αγωνιστικές κατηγορίες θα γίνονται ξεχωριστά από τα προαγωνιστικά.

Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές/τριες τους ότι για εξοικονόμηση χρόνου, θα υπάρχει συνεχής ροή στην τέλεση όλων των αγωνισμάτων. Θα πρέπει λοιπόν, οι αθλητές να γνωρίζουν πολύ καλά σε ποια σειρά και διαδρομή πρόκειται να αγωνιστούν στα αγωνίσματα που συμμετέχουν καθώς και να εξέρχονται το συντομότερο δυνατόν από την πισίνα, αμέσως μετά το τέλος κάθε σειράς από τα πλαϊνά τοιχώματά της.

Τα αποτελέσματα θα τοιχοκολλούνται ανά ηλικία, σε ειδικό χώρο αμέσως μετά το τέλος κάθε αγωνίσματος, όπου θα έχουν πρόσβαση οι αθλητές/τριες και οι προπονητές.

Παρακαλούνται οι τρεις (3) πρώτοι νικητές/τριες κάθε αγωνίσματος ανά κατηγορία να προσέρχονται στο χώρο των απονομών, για την απρόσκοπτη τέλεση των αγώνων χωρίς καθυστερήσεις.

Η διάρκεια κάθε αγωνιστικής δεν θα υπερβαίνει την 1 ώρα και 30 λεπτά.

Οι παραπάνω όροι δεν ισχύουν για τον διοργανωτή σύλλογο και τους αθλητές/τριές του, ως προς τον αριθμό αθλητών ανά αγώνισμα.

### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Οι δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες θα πρέπει να υποβληθούν στα γραφεία της ΚΟΕ (φαξ: 210-9850964, τηλ. 210-9851020) μέχρι την Πέμπτη 18 Αυγούστου 2016 και ώρα 14.00μμ. για τις προαγωνιστικές κατηγορίες, τις ηλικιακές και open.

### **ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

**5 ΕΥΡΩ** ανά κολυμβητή/τρια και το συνολικό κόστος για κάθε Σύλλογο ή Σωματείο θα υπολογιστεί βάσει των δηλώσεων που θα σταλούν στην ΚΟΕ και στο Ν.Ο. Σύρου.

### **ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ – ΕΠΑΘΛΑ:**

Στους τρεις (3) πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος, ανά ηλικία, θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα. Κύπελλο θα απονέμεται στην 1η ομάδα κάθε ομαδικού αγωνίσματος. Σε όλους τους κολυμβητές/τριες που θα αγωνιστούν, θα δοθούν τιμητικά διπλώματα για τη συμμετοχή τους.

## **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ :**

Θα δίνονται καθημερινά από:

- τη Γραμματεία του Ν.Ο. Σύρου, κα Κρητικού Ράνια: τηλ.- φαξ.: 22810-88666 (Τρίτη έως Σάββατο 10:30-14:00) & κινητό: 6982555707
- τον κ. Γρυπάρη Δημήτριο τηλ.: 6932441931 (Αντιπρόεδρο Κ.Ο.Ε. / Αντιπρόεδρο & Έφορο Κολύμβησης Ν.Ο. Σύρου)

## **A' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**Προθέρμανση 09:45 – 10:30. Έναρξη 10:45**

1. 50μ. Ελεύθερο Αγοριών 9 & 10 ετών
2. 50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 9 & 10 ετών
3. 50μ. Πεταλούδα Αγοριών 11 & 12 ετών – Παμπαίδων Α' & Β'
4. 50μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 11 & 12 ετών – Παγκορασίδων Α' & Β'
5. 50μ. Ύπτιο Ανδρών (open) – Εφήβων – Παίδων
6. 50μ. Ύπτιο Γυναικών (open) – Νεανίδων – Κορασίδων
7. 50μ. Ελεύθερο Αγοριών 11 & 12 ετών - Παμπαίδων Α' & Β'
8. 50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 11 & 12 ετών - Παγκορασίδων Α' & Β'
9. 50μ. Πρόσθιο Αγοριών 9 ετών
10. 50μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 9 ετών
11. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών (open) – Εφήβων - Παίδων
12. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών (open) – Νεανίδων - Κορασίδων
13. 100μ. Πρόσθιο Αγοριών 11 & 12 ετών - Παμπαίδων Α' & Β'
14. 100μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 11 & 12 ετών - Παγκορασίδων Α' & Β'
15. 100μ. Πρόσθιο Αγοριών 10 ετών
16. 100μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 10 ετών
17. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών (open) – Εφήβων – Παίδων
18. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών (open) – Νεανίδων – Κορασίδων
19. 4 x 50μ. Μικτή Ομαδική Κοριτσιών 11 & 12 ετών
20. 4 x 50μ. Μικτή Ομαδική Κοριτσιών 11 & 12 ετών

## **Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**Προθέρμανση 17:00 – 17:45. Έναρξη 18:00**

1. 100μ. Ελεύθερο Αντρών (open) – Εφήβων - Παίδων
2. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών (open) – Νεανίδων - Κορασίδων
3. 100μ. Ελεύθερο Αγοριών 11 & 12 ετών – Παμπαίδων Α' & Β'
4. 100μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 11 & 12 ετών – Παγκορασίδων Α' & Β'
5. 100μ. Ελεύθερο Αγοριών 9 & 10 ετών
6. 100μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 9 & 10 ετών
7. 50μ. Πεταλούδα Αντρών (open) – Εφήβων - Παίδων
8. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών (open) – Νεανίδων - Κορασίδων
9. 50μ. Ύπτιο Αγοριών 11 & 12 ετών – Παμπαίδων Α' & Β'
10. . 50μ. Ύπτιο Κοριτσιών 11 & 12 ετών – Παγκορασίδων Α' & Β'
11. 50μ. Ύπτιο Αγοριών 9 & 10 ετών
12. 50μ. Ύπτιο Κοριτσιών 9 & 10 ετών
13. 4 x 50μ. Ελεύθερο Αγοριών 9 & 10 ετών
14. 4 x 50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 9 & 10 ετών
15. 4 x 50μ. Ελεύθερο Αγοριών 11 & 12 ετών
16. 4 x 50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 11 & 12 ετών
17. 4 x 50μ. Ελεύθερο Αντρών (open)
18. 4 x 50μ. Ελεύθερο Γυναικών (open)

Με εκτίμηση,

Ο Πρόεδρος

Γεώργιος Φύλλος

