



ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ
ΤΗΛ. & FAX (2510) 223434
e-mail pekoanmath@yahoo.gr.
<http://pekoanmath.blogspot.com/>

Καβάλα, 25/10/2016
Αρ. Πρωτ. 81

ΠΡΟΣ: Σωματεία Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης

Σας γνωρίζουμε ότι η Επιτροπή Κολύμβησης της περιφέρειάς μας θα διεξάγει την Τακτική Ημερίδα Πρόκρισης Σειράς Αγώνων Grand Prix, στο Κολυμβητήριο της Δράμας (25μ.), στις 19-11-2016, σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

Σάββατο 19 Νοεμβρίου 2016 ώρα 09.30 Α' Αγωνιστική		Σάββατο 19 Νοεμβρίου 2016 ώρα 17:30 Β' Αγωνιστική	
1. 200μ. Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια 10-11-12 ετών	1. 50μ. Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια 9-10-11-12
2. 200μ. Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών	2. 50μ. Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών
3. 200μ. Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών	3. 50μ. Πρόσθιο	Αγόρια-Κορίτσια 9-10-11-12
4. 200μ. Ύπτιο	Κορίτσια-Αγόρια 11-12	4. 50μ. Πρόσθιο	Ανδρών-Γυναικών
5. 200μ. Ύπτιο	Ανδρών-Γυναικών	5. 100μ. Ύπτιο	Αγόρια-Κορίτσια 10-11-12
6. 400μ. Μ.Ατομική	Ανδρών-Γυναικών & 12	6. 100μ. Ύπτιο	Ανδρών-Γυναικών
7. 100μ. Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια 9-10-11-12	7. 200μ. Μ.Ατ.	Αγόρια-Κορίτσια 10-11-12
8. 100μ. Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών	8. 200μ. Μ.Ατ.	Ανδρών-Γυναικών
9. 100μ. Πρόσθιο	Κορίτσια-Αγόρια 10-11-12	9. 400μ. Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια 11-12
10. 100μ. Πρόσθιο	Ανδρών-Γυναικών	10. 400μ. Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών
11. 50μ. Ύπτιο	Κορίτσια-Αγόρια 9-10-11-12	11. 100μ. Πεταλούδα	Αγόρια-Κορίτσια 11-12
12. 50μ. Ύπτιο	Ανδρών-Γυναικών	12. 100μ. Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών
13. 50μ. Πεταλούδα	Κορίτσια-Αγόρια 9-10-11-12	13. 200μ. Πρόσθιο	Αγόρια-Κορίτσια 11-12
14. 50μ. Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών	14. 200μ. Πρόσθιο	Ανδρών-Γυναικών
15. 100μ. Μ. Ατομική	Κορίτσια-Αγόρια 10-11-12	15. 800μ. Ελεύθερο	Ανδρών
16. 100μ. Μ. Ατομική	Ανδρών-Γυναικών	16. 1500μ. Ελεύθερο	Γυναικών
16. 800μ. Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια 12		
17. 800μ. Ελεύθερο	Γυναικών		
18. 1500μ. Ελεύθερο	Ανδρών		

Οι δηλώσεις συμμετοχής καθώς επίσης και το παράβολο των 10 ευρώ για κάθε αθλητή όλων των ηλικιών θα πρέπει να κατατεθούν μέχρι την Παρασκευή 11/11/2016 στην ΚΟΕ
FAX **2109850964**
Αριθμός Λογαριασμού Ομοσπονδίας **080/480901-72 Εθνική**.

Για το Δ.Σ

Ο Πρόεδρος

Η Γεν. Γραμματέας

ΚΑΡ. ΒΛΑΜΗΣ

Μ. Κουρούνη