



# **Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

## **ΤΜΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**



**Αλκμήνης 69 Χαριλάου**  
**Τ.Κ. 54 249 Θεσ/νίκη**  
**Τηλ. 2310 305402**  
**Fax 2310 305408**

### **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

#### **ΑΡΗΣΤΕΙΑ 2017**

Ο Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ διοργανώνει αγώνες κολύμβησης «ΑΡΗΣΤΕΙΑ 2017» που θα διεξαχθούν στη Θεσσαλονίκη το μήνα Μαΐο 2017 και τελούν υπό την αιγίδα της Π.Ε.Κ.Κ.Δ.Μ..

Η αγώνες θα διεξαχθούν σε 2 αγωνιστικές ενότητες το **Σάββατο πρωί 06/05/2017** και το **Σάββατο απόγευμα 06/05/2017** στη ανοικτή δεξαμενή 50 μετ. του Εθνικού Κολυμβητηρίου Θεσ/νικης με ηλεκτρονική χρονομέτρηση και σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA.

Οι χρόνοι των αθλητών θεωρούνται επίσημοι και αναγνωρίζονται σαν όρια για τις επίσημες αγωνιστικές εκδηλώσεις της Κ.Ο.Ε. για την αγωνιστική περίοδο 2016-2017.

Τα τελικά αποτελέσματα όλων των αγωνισμάτων θα αναρτούνται στην ιστοσελίδα της ΠΕΚΚΔΜ [www.koe.org.pekkdm.gr](http://www.koe.org.pekkdm.gr) 30 λεπτά μετά το τέλος κάθε αγωνιστικής ενότητας.

#### **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Όλοι οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές και κολυμβήτριες 13 ετών και άνω γεννημένοι 2004 και μεγαλύτεροι (Αγωνιστικές κατηγορίες)

#### **ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με 12 κολυμβητες και 12 κολυμβήτριες σε κάθε αγώνισμα, ενώ κάθε κολυμβητής-τρια έχει το δικαίωμα να λάβει μέρος το πολύ σε (4) αγωνίσματα και (2) τη κάθε αγωνιστική ενότητα.

#### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες θα πρέπει να υποβληθούν στα γραφεία της ΠΕΚΚΔΜ (Fax 2310245881-Τηλ..2310245323) μέχρι την **Τρίτη 2 Μαΐου 2017** και ώρα 14:00 μ.μ Οι Σύλλογοι που διαθέτουν e-mail μπορούν να υποβάλλουν τις δηλώσεις τους ηλεκτρονικά (([pekkdm@otenet.gr](mailto:pekkdm@otenet.gr)). Παρακαλούνται όλοι οι Σύλλογοι να επιβεβαιώσουν την παραλαβή των δηλώσεών τους από την ΠΕΚΚΔΜ.

## **ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**10 € (ευρώ)** ανά κολυμβητή – τρια. Το συνολικό κόστος για κάθε Σύλλογο θα υπολογιστεί με βάση τις δηλώσεις που θα σταλούν στην ΠΕΚΚΔΜ.

## **ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε.

Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, οι οποίες θα καταρτιστούν βάση τις καλύτερες επιδόσεις των κολυμβητών-τριων που θα συμμετέχουν, ξεκινώντας από την “γρηγορότερη” (εκείνη με τις 8 καλύτερες επιδόσεις) και καταλήγοντας στην πιο “αργή” σειρά .

Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές-τριες τους ότι για εξοικονόμηση χρόνου, θα υπάρχει συνεχής ροή στην τέλεση όλων των αγωνισμάτων και αμέσως μετά το τέλος μιας σειράς (με τον τερματισμό του τελευταίου κολυμβητή της σειράς), θα δίνεται εκκίνηση στους κολυμβητές-τριες της επόμενης. Θα πρέπει λοιπόν οι κολυμβητές-τριες που τερμάτισαν, να περιμένουν μέσα στο νερό στην άκρη της διαδρομής κοντά στο τοίχωμα της πισίνας, προσέχοντας να μην αγγίξουν ξανά την ηλεκτρονική πλάκα, μέχρι να δοθεί η εκκίνηση στην επόμενη σειρά και αμέσως μετά να εξέλθουν γρήγορα από την πισίνα, από τα πλαϊνά τοιχώματά της. Αυτή η διαδικασία δεν θα ισχύσει για τα αγωνίσματα των 50 μέτρων.

## **ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ – ΕΠΑΘΛΑ**

Στους τρεις (3) πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος (ΟΠΕΝ Κατηγορία), θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα

Χρηματικό έπαθλο 150 € θα απονεμηθούν στον καλύτερο κολυμβητή και στην καλύτερη κολυμβήτρια των αγώνων, σύμφωνα με την διεθνή βαθμολογία της FINA.

Για την απρόσκοπτη τέλεση των αγώνων, παρακαλούνται οι νικητές και νικήτριες να προσέρχονται έγκαιρα στο χώρο των απονομών.

## **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ**

Πληροφορίες θα δίνονται καθημερινά από τον Γενικό Αρχηγό του Α.Σ. «ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ» Κο ..... (.....) για διαδικαστικά θέματα, και από τον προπονητή ΠΑΠΑΔΟΠΟΠΟΥΛΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟ (6944452071), για θέματα αγωνιστικά.

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

## ΑΡΗΣΤΕΙΑ 2017

### Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Σάββατο 06/05/2017 ώρα έναρξης 09.00

Τεχνική Σύσκεψη 08.45  
Προθέρμανση 07.45 – 08.45

1. 50M ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
2. 50M ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ
3. 50M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
4. 50M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ
5. 100M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6. 100M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ
7. 100M ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
8. 100M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ
9. 200M ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
10. 200M ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ
11. 200M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
12. 200M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ
13. 200M Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
14. 200M Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

### Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Σάββατο 06/05/2017 ώρα έναρξης 17.00

Τελετή Έναρξης 16.45  
Προθέρμανση 15.45 – 16.40

1. 50M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ
2. 50M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
3. 50M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ
4. 50M ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
5. 100M ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ
6. 100M ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
7. 100M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ
8. 100M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
9. 200M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ
10. 200M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
11. 200M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ
12. 200M ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Με αθλητικούς Χαιρετισμούς

Για τον Α.Σ. «ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ»

Ο Πρόεδρος

Ιωάννης Ψηφίδης

