



Ιανουάριος 2017

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
16^α ΤΣΙΤΣΕΙΑ 2017
ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΖΩΓΡΑΦΟΥ

Ο ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΛΙΣΙΩΝ διοργανώνει για 16η συνεχή χρονιά τα "ΤΣΙΤΣΕΙΑ" Διασυλλογικούς Κολυμβητικούς Αγώνες, αφιερωμένους στην μνήμη του επί σειρά ετών Προέδρου του ΑΡΗ ΤΣΙΤΟΥ.

Αγωνιστική κατηγορία
5+6 Μαΐου 2017 ώρα έναρξης: 17:00
7 Μαΐου 2017 ώρα έναρξης: 16:00

Προαγωνιστική (9, 10, 11, 12 ετών)
6+7 Μαΐου 2017
ώρα έναρξης: 09.00

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
Ανοικτό Δημοτικό Κολυμβητήριο Ιλισίων
Ταξίλου 42, Ιλίσια
Δεξαμενή: 50 μ. - 10 διαδρομές

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Νίκος Πνευματικός



Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Μίνα Ψωμιάδη



ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι αγώνες θα γίνουν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς κολύμβησης, τους όρους της προκήρυξης της Κ.Ο.Ε. και την παρούσα προκήρυξη.

Συμμετέχουν Σύλλογοι που ανήκουν στην Ομοσπονδία Κολύμβησης στον Β' Όμιλο, και Σύλλογοι μετά από πρόσκληση.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν με μορφή Ανοιχτής κατηγορίας (OPEN). Οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει επίδοσης, ανεξάρτητα από την ηλικία τους. Τα αποτελέσματα θα δίδονται ξεχωριστά ανά κατηγορία.

Κάθε σύλλογος συμμετέχει (ανά αγώνισμα ΣΥΝΟΛΙΚΑ και ανεξαρτήτου ηλικίας), στα 50-100m με 6 αθλητές και 6 αθλήτριες, στα 200m με 5 + 5 και στα 400m με 4 + 4.

Στα 800 και 1500 Ανδρών και Γυναικών θα γίνουν μόνο δύο σειρές ανά αγώνισμα και φύλλο, όπου θα συμμετάσχουν οι 20 γρηγορότεροι δηλωθέντες χρόνοι.

Κάθε κολυμβητής-κολυμβήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής το πολύ σε 3 αγωνίσματα (το πολύ μέχρι 2 την αγωνιστική). Κολυμβητές -τριες Προεθνικών Ομάδων συμμετέχουν το πολύ σε 6 αγωνίσματα (τα 3 εντός, τα υπόλοιπα εκτός συναγωνισμού).

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Στις ηλικίες 9-10-11-12, θα γίνονται τελικές σειρές ανά φύλο βάσει επίδοσης, ανεξάρτητα από την ηλικία. Τα αποτελέσματα θα δίδονται ξεχωριστά ανά κατηγορία (9, 10, 11, 12).

Κάθε Σύλλογος συμμετέχει ανά αγώνισμα, για την ηλικία των 9 ετών με 10 αθλητές και 10 αθλήτριες, για την ηλικία των 10 ετών με 8+8 και για την ηλικία των 11 και 12 ετών με 6 +6 σύμφωνα με την προκήρυξη της ΚΟΕ.

Κάθε κολυμβητής-κολυμβήτρια ηλικίας 11, 12 ετών συμμετέχει το πολύ σε 3 αγωνίσματα (το πολύ μέχρι δύο την αγωνιστική).

Κάθε κολυμβητής-κολυμβήτρια ηλικίας 9, 10 ετών συμμετέχει το πολύ σε 2 αγωνίσματα (ένα την κάθε αγωνιστική).

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Για την γρήγορη διεξαγωγή των αγώνων, μετά τον τερματισμό, οι αθλητές θα παραμένουν στο νερό μέχρι την επόμενη εκκίνηση.

Κόστος συμμετοχής: 10€ κατά άτομο σε όλες τις κατηγορίες. Το συνολικό κόστος για κάθε σύλλογο θα υπολογιστεί βάσει των δηλώσεων που θα σταλούν.

Βραβεύσεις: Μετάλλιο και δίπλωμα θα απονέμονται στους τρεις πρώτους κάθε αγωνίσματος ανά κατηγορία Αγωνιστικής, Προαγωνιστικής. Επίσης στην Αγωνιστική κατηγορία, θα απονεμηθεί χρηματικό έπαθλο 100€ στον καλύτερο κολυμβητή και 100€ στην καλύτερη κολυμβήτρια, σύμφωνα με τη διεθνή βαθμολογία της FINA.

Τελική αναλυτική Δήλωση Συμμετοχής

Πρόθεση συμμετοχής μέχρι Δευτέρα 10 Απριλίου 2017

Τελικές Δηλώσεις στην ΚΟΕ για Αγωνιστικές και Προαγωνιστικές Κατηγορίες μέχρι την Τρίτη 2 Μαΐου 2017

Τηλέφωνα επικοινωνίας:

Μανταλούφας Μάρκος: Τεχνικός Σύμβουλος Ομάδας 6973205093
Μπαζής Θανάσης: Προπονητής Αγωνιστικής Ομάδας 6972131726
Φιλίππου Νατάσα: Έφορος Κολυμβητικού τμήματος 6944335782

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Παρασκευή 5 Μαΐου, ώρα 17:00

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 15:30-16:45

1+2	50	Πεταλούδα	Γυναικών – Ανδρών
3+4	200	Ελεύθερο	Γυναικών – Ανδρών
5+6	400	Μ. Ατομική	Γυναικών – Ανδρών
7+8	200	Ύπτιο	Γυναικών – Ανδρών
9+10	100	Πρόσθιο	Γυναικών - Ανδρών
11+12	800	Ελεύθερο	Γυναικών - Ανδρών

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Σάββατο 6 Μαΐου, ώρα 17:00

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 15:30-16:45

1+2	50	Πρόσθιο	Ανδρών - Γυναικών
3+4	50	Ελεύθερο	Ανδρών – Γυναικών
5+6	100	Πεταλούδα	Ανδρών - Γυναικών
7+8	200	Πρόσθιο	Ανδρών - Γυναικών
9+10	100	Ύπτιο	Ανδρών - Γυναικών
11	400	Ελεύθερο	Ανδρών
12	1500	Ελεύθερο	Γυναικών

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Κυριακή 7 Μαΐου, ώρα 16:00

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 14:30-15:45

1+2	50	Ύπτιο	Γυναικών - Ανδρών
3+4	100	Ελεύθερο	Γυναικών - Ανδρών
5+6	200	Πεταλούδα	Γυναικών - Ανδρών
7+8	200	Μ.Ατομική	Γυναικών - Ανδρών
9	400	Ελεύθερο	Γυναικών
10	1500	Ελεύθερο	Ανδρών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Σάββατο 6 Μαΐου , ώρα 09:00

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 07:30-08:55

1 + 2	50	Ελεύθερο	Κορίτσια – Αγόρια	9, 10, 11, 12 ετών
3 + 4	50	Πρόσθιο	Κορίτσια - Αγόρια	9, 10, 11, 12 ετών
5 + 6	100	Ύπτιο	Κορίτσια - Αγόρια	10, 11, 12 ετών
7 + 8	100	Πεταλούδα	Κορίτσια - Αγόρια	11, 12 ετών
9 + 10	200	Ελεύθερο	Κορίτσια - Αγόρια	10, 11, 12 ετών
11 + 12	200	Πρόσθιο	Κορίτσια - Αγόρια	11, 12 ετών
13 + 14	4Χ50	ΜΟ (2 αγορ+2 κορ)	9 + 10 ετών,	11 + 12 ετών

Β΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ – Κυριακή 7 Μαΐου, ώρα 09:00

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 07:30-08:55

1 + 2	50	Ύπτιο	Κορίτσια - Αγόρια	9, 10, 11, 12 ετών
3 + 4	50	Πεταλούδα	Κορίτσια - Αγόρια	9, 10, 11, 12 ετών
5 + 6	100	Πρόσθιο	Κορίτσια - Αγόρια	10, 11, 12 ετών
7 + 8	100	Ελεύθερο	Κορίτσια - Αγόρια	10, 11, 12 ετών
9 + 10	200	Ύπτιο	Κορίτσια - Αγόρια	11, 12 ετών
11 + 12	200	Μικτή	Κορίτσια - Αγόρια	10, 11, 12 ετών
13 + 14	4Χ50	Ελεύθερο (2 αγορ+2 κορ)	9 + 10 ετών,	11 + 12 ετών

