



# **Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** **ΤΜΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**



**Αλκμήνης 69 Χαριλάου**  
**Τ.Κ. 54 249 Θεσ/νίκη**  
**Τηλ. 2310 305402**  
**Fax 2310 305408**

## **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

### **ΑΡΗΣ\*ΤΕΙΑ 2018**

Ο Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ διοργανώνει αγώνες κολύμβησης «ΑΡΗΣ\*ΤΕΙΑ 2018» που θα διεξαχθούν στη Θεσσαλονίκη το μήνα Ιανουάριο 2018 και τελούν υπό την αιγίδα της Π.Ε.Κ.Κ.Δ.Μ..

Η αγώνες θα διεξαχθούν σε 3 αγωνιστικές ενότητες το **Σάββατο πρωί & απόγευμα 20/01/2018** και την **Κυριακή πρωί 21/01/2018** στη κλειστή δεξαμενή 50μετ. του Ποσειδωνίου Κολυμβητηρίου Θεσ/νικης με ηλεκτρονική χρονομέτρηση και σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA.

Οι χρόνοι των αθλητών θεωρούνται επίσημοι και αναγνωρίζονται σαν όρια για τις επίσημες αγωνιστικές εκδηλώσεις της Κ.Ο.Ε. για την αγωνιστική περίοδο 2017-2018.

Τα τελικά αποτελέσματα όλων των αγωνισμάτων θα αναρτούνται στην ιστοσελίδα της ΠΕΚΚΔΜ [www.koe.org.pekkdm.gr](http://www.koe.org.pekkdm.gr) 30 λεπτά μετά το τέλος κάθε αγωνιστικής ενότητας.

#### **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Όλοι οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές και κολυμβήτριες 13 ετών και άνω γεννημένοι 2005 και μεγαλύτεροι (Αγωνιστικές κατηγορίες)

#### **ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με 12 κολυμβητές και 12 κολυμβήτριες σε κάθε αγώνισμα 50,100 ή 200 μέτρων και με 5 σε κάθε αγώνισμα 400 μέτρων ενώ κάθε κολυμβητής-τρια έχει το δικαίωμα να λάβει μέρος το πολύ σε (3) αγωνίσματα και (2) τη κάθε αγωνιστική ενότητα.

Στα αγωνίσματα 800μ και 1500 Ελεύθερο Ανδρών και Γυναικών θα γίνουν 2 σειρές με τις 16 καλύτερες επιδόσεις

#### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες θα πρέπει να υποβληθούν στα γραφεία της ΠΕΚΚΔΜ (Fax 2310245881-Τηλ..2310245323) μέχρι την **Δευτέρα 15 Ιανουαρίου 2018** και ώρα 14:00 μ.μ . Οι Σύλλογοι που διαθέτουν e-mail μπορούν να υποβάλλουν τις δηλώσεις

τους ηλεκτρονικά ((pekkdm@otenet.gr). Παρακαλούνται όλοι οι Σύλλογοι να επιβεβαιώσουν την παραλαβή των δηλώσεών τους από την ΠΕΚΚΔΜ.

Με τις δηλώσεις συμμετοχή των αθλητών-τριων οι συμμετέχοντες σύλλογοι θα πρέπει να καταθέσουν και την απόφαση της ειδικής αθλητικής αναγνώρισης του Σωματείου από τη ΓΓΑ

### **ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**10 € (ευρώ)** ανά κολυμβητή – τρια. Το συνολικό κόστος για κάθε Σύλλογο θα υπολογιστεί με βάση τις δηλώσεις που θα σταλούν στην ΠΕΚΚΔΜ.

### **ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε.
- Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, οι οποίες θα καταρτιστούν βάση τις καλύτερες επιδόσεις των κολυμβητών-τριων που θα συμμετέχουν, ξεκινώντας από την “γρηγορότερη” (εκείνη με τις 8 καλύτερες επιδόσεις) και καταλήγοντας στην πιο “αργή” σειρά .
- Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές-τριες τους ότι για εξοικονόμηση χρόνου, θα υπάρχει συνεχής ροή στην τέλεση όλων των αγωνισμάτων και αμέσως μετά το τέλος μιας σειράς (με τον τερματισμό του τελευταίου κολυμβητή της σειράς), θα δίνεται εκκίνηση στους κολυμβητές-τριες της επόμενης. Θα πρέπει λοιπόν οι κολυμβητές-τριες που τερμάτισαν, να περιμένουν μέσα στο νερό στην άκρη της διαδρομής κοντά στο τοίχωμα της πισίνας, προσέχοντας να μην αγγίξουν ξανά την ηλεκτρονική πλάκα, μέχρι να δοθεί η εκκίνηση στην επόμενη σειρά και αμέσως μετά να εξέλθουν γρήγορα από την πισίνα, από τα πλαϊνά τοιχώματά της. Αυτή η διαδικασία δεν θα ισχύσει για τα αγωνίσματα των 50 μέτρων.

### **ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ – ΕΠΑΘΛΑ**

- Στους τρεις (3) πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος (ΟΠΕΝ Κατηγορία), θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα
- Ο καλύτερος κολυμβητής και η κολυμβήτρια των αγώνων σύμφωνα με την διεθνή βαθμολογία της FINA θα επιβραβευθεί με το ποσό των 200 ευρώ.
- Για την απρόσκοπτη τέλεση των αγώνων, παρακαλούνται οι νικητές και νικήτριες να προσέρχονται έγκαιρα στο χώρο των απονομών.

### **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ**

Πληροφορίες θα δίνονται καθημερινά για διαδικαστικά και αγωνιστικά.

θέματα, από τον προπονητή Κο ΠΑΠΑΔΟΠΟΠΟΥΛΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟ (6944452071),

και τον Γενικό Αρχηγό του κολυμβητικού τμήματος Κο .....

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

### ΑΡΗΣ\*ΤΕΙΑ 2018

#### Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Σάββατο 20/01/2018 ώρα έναρξης 09.00

Τεχνική Σύσκεψη 08.45

Προθέρμανση 07.45 – 08.45

1. 50μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
2. 50μ ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
3. 100μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
4. 200μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
5. 800μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ
6. 1500μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

#### Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Σάββατο 20/01/2018 ώρα έναρξης 17.00

Τελετή Έναρξης 16.45

Προθέρμανση 15.45 – 16.40

1. 50μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΝΔΡΩΝ
2. 100μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΝΔΡΩΝ
3. 100μ ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΝΔΡΩΝ
3. 400μ Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΝΔΡΩΝ
4. 200μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΝΔΡΩΝ
5. 800μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6. 1500μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ

#### Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Κυριακή 21/02/2018 ώρα έναρξης 09.00

Προθέρμανση 07.45 – 08.50

1. 50μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
2. 100μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
3. 200μ ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
4. 200μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
5. 400μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6. 200μ Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Με αθλητικούς Χαιρετισμούς

Για τον Α.Σ. «ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ»

Ο Πρόεδρος



Ιωάννης Ψηφίδης