

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΘΕΡΙΝΟΥ ΚΥΚΛΟΥ ΑΓΩΝΩΝ

Ημερίδα Ορίων Θερινού Κύκλου Αγώνων που διοργανώνει η **NABE** . Η ημερίδα θα γίνει υπο την αιγίδα και με την βοήθεια της Περιφεριακής Επιτροπής Κολύμβησης Κεντροδυτικής Μακεδονίας.

Σχέδιο προκήρυξης

Αγώνες: Ημερίδα Ορίων Θερινού Κύκλου Αγώνων

Ημερομηνία διεξαγωγής: ΣΑΒΒΑΤΟ 03 ΜΑΡΤΙΟΥ 2018

Τόπος διεξαγωγής: Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης, πισ 50μ.

Η αγώνες θα διεξαχθούν σε 2 αγωνιστικές ενότητες το Σάββατο **πρωί** και το Σάββατο **απόγευμα** με ηλεκτρονική χρονομέτρηση και σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA.

Τα τελικά αποτελέσματα όλων των αγωνισμάτων θα αναρτούνται στην ιστοσελίδα της Κ.Ο.Ε. www.koe.org.gr 30 λεπτά μετά το τέλος κάθε αγωνιστικής ενότητας.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές και κολυμβήτριες γεννηθέντες: (13 ετών και άνω), αγωνιστικές κατηγορίες .

Δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν έως την Δευτέρα 26 Φεβρουαρίου 2018 και ώρα 14:00 στα γραφεία της ΠΕΚΚΔΜ email : pekkm@otenet.gr ή Fax 2310245881-Τηλ..2310245323 .

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών –τριών σε κάθε αγώνισμα ενώ οι κολυμβητές-τριες , μπορούν να συμμετέχουν το πολύ σε τρία(3) αγωνίσματα , δύο ανά αγωνιστική ενότητα .

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

-) Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών-τριών τους, να αποστέλλουν υποχρεωτικά και την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματίου τους”.
-) Σωματεία που δεν θα καταθέσουν την ειδική αθλητική αναγνώριση, δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες.
-) Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε.
-) Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, οι οποίες θα καταρτιστούν βάση τις καλύτερες επιδόσεις των κολυμβητών-τριων που θα συμμετέχουν, ξεκινώντας από την “γρηγορότερη” (εκείνη με τις 8 καλύτερες επιδόσεις) και καταλήγοντας στην πιο “αργή” σειρά . Τα 400Μ Ελεύθερο Ανδρών Γυναικών θα γίνει σε δύο(2) σειρές Ανδρών και δύο(2) σειρές Γυναικών με τους 16 ταχύτερους χρόνους αντίστοιχα , με βάση τους χρόνους από την αγωνιστική χρονιά 2017-2018 .
-) Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές-τριες τους ότι για εξοικονόμηση χρόνου, θα υπάρχει συνεχής ροή στην τέλεση όλων των αγωνισμάτων και αμέσως μετά το τέλος μιας σειράς (με τον τερματισμό του τελευταίου κολυμβητή της σειράς), θα δίνεται εκκίνηση στους κολυμβητές-τριες της επόμενης. Θα πρέπει λοιπόν οι κολυμβητές-τριες που τερμάτισαν, να περιμένουν μέσα στο νερό στην άκρη της διαδρομής κοντά στο τοίχωμα της πισίνας, προσέχοντας να μην αγγίξουν ξανά την ηλεκτρονική πλάκα, μέχρι να δοθεί η εκκίνηση στην επόμενη σειρά και αμέσως μετά να

εξέλθουν γρήγορα από την πισίνα, από τα πλαϊνά τοιχώματά της. Αυτή η διαδικασία δεν θα ισχύσει για τα αγωνίσματα των 50 μέτρων.

) Το κόστος των αγώνων θα καλυφθεί από τους συμμετέχοντες συλλόγους .Το οικονομικό κόστος κατά αθλητή θα είναι ανάλογο του συνολικού αριθμού των κολυμβητών και προϋπολογίζεται περίπου τα 10€ σύμφωνα και με προηγούμενη ημερίδα που διοργανώθηκε πρόσφατα .

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09.00

ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ 08.45

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 07.45 – 08.45

- | | | | |
|-----|------|------------|----------|
| 1. | 50M | ΥΠΤΙΟ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 2. | 50M | ΥΠΤΙΟ | ΑΝΔΡΩΝ |
| 3. | 50M | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 4. | 50M | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΑΝΔΡΩΝ |
| 5. | 100M | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 6. | 100M | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΑΝΔΡΩΝ |
| 7. | 100M | ΠΡΟΣΘΙΟ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 8. | 100M | ΠΡΟΣΘΙΟ | ΑΝΔΡΩΝ |
| 9. | 200M | ΥΠΤΙΟ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 10. | 200M | ΥΠΤΙΟ | ΑΝΔΡΩΝ |
| 11. | 200M | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 12. | 200M | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΑΝΔΡΩΝ |
| 13. | 200M | Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 14. | 200M | Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ | ΑΝΔΡΩΝ |

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 17.30

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 16.15 – 17.15

- | | | | |
|-----|------|-----------|----------|
| 1. | 50M | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΑΝΔΡΩΝ |
| 2. | 50M | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 3. | 50M | ΠΡΟΣΘΙΟ | ΑΝΔΡΩΝ |
| 4. | 50M | ΠΡΟΣΘΙΟ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 5. | 100M | ΥΠΤΙΟ | ΑΝΔΡΩΝ |
| 6. | 100M | ΥΠΤΙΟ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 7. | 100M | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΑΝΔΡΩΝ |
| 8. | 100M | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 9. | 200M | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΑΝΔΡΩΝ |
| 10. | 200M | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 11. | 200M | ΠΡΟΣΘΙΟ | ΑΝΔΡΩΝ |
| 12. | 200M | ΠΡΟΣΘΙΟ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 13. | 400M | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΑΝΔΡΩΝ |
| 14. | 400M | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |

**Με τιμή
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
NABE**