

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΟΡΙΩΝ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ**

**Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00**

- |    |       |           |   |
|----|-------|-----------|---|
| 1. | 50μ.  | Ύπτιο     | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 2. | 50μ.  | Ύπτιο     | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB           |
| 3. | 400μ. | Ελεύθερο  | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 4. | 400μ. | Ελεύθερο  | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB           |
| 5. | 200μ. | Πεταλούδα | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 6. | 200μ. | Πεταλούδα | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB           |
| 7. | 200μ. | Μ.Ατομική | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 8. | 200μ. | Μ.Ατομική | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB           |

**Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 18.00**

- |    |        |           |   |
|----|--------|-----------|---|
| 1. | 50μ.   | Πρόσθιο   | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB           |
| 2. | 50μ.   | Πρόσθιο   | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 3. | 100μ.  | Ελεύθερο  | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB           |
| 4. | 100μ.  | Ελεύθερο  | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 5. | 400μ.  | Μ.Ατομική | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB           |
| 6. | 400μ.  | Μ.Ατομική | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 7. | 800μ.  | Ελεύθερο  | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB           |
| 8. | 1500μ. | Ελεύθερο  | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |

**Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00**

- |     |        |           |   |
|-----|--------|-----------|---|
| 1.  | 50μ.   | Ελεύθερο  | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 2.  | 50μ.   | Ελεύθερο  | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB           |
| 3.  | 100μ.  | Ύπτιο     | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 4.  | 100μ.  | Ύπτιο     | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB           |
| 5.  | 100μ.  | Πεταλούδα | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 6.  | 100μ.  | Πεταλούδα | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB           |
| 7.  | 200μ.  | Πρόσθιο   | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 8.  | 200μ.  | Πρόσθιο   | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB           |
| 9.  | 800μ.  | Ελεύθερο  | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 10. | 1500μ. | Ελεύθερο  | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB           |

**Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 18.00**

- |    |       |           |   |
|----|-------|-----------|---|
| 1. | 50μ.  | Πεταλούδα | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB           |
| 2. | 50μ.  | Πεταλούδα | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 3. | 200μ. | Ελεύθερο  | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB           |
| 4. | 200μ. | Ελεύθερο  | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 5. | 100μ. | Πρόσθιο   | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB           |
| 6. | 100μ. | Πρόσθιο   | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 7. | 200μ. | Ύπτιο     | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB           |
| 8. | 200μ. | Ύπτιο     | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ**

**1<sup>η</sup> Ημερίδα Ορίων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων 19-20 Μαΐου 2018**

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής **14 Μαΐου 2018.**

**2<sup>η</sup> Ημερίδα Ορίων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων 09-10 Ιουνίου 2018**

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής **4 Ιουνίου 2018.**