



“ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ 2018”

1. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ .

Ο Ν.Ο. «ΠΡΩΤΕΑΣ» και ο Α.Κ.Ο. «ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ» σε συνεργασία με τον Δήμο Ορεστιάδας και την Περιφερειακή Επιτροπή κολύμβησης Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης διοργανώνουν τους Κολυμβητικούς Αγώνες «ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ 2018» Προαγωνιστικών και Αγωνιστικών Κατηγοριών,(9 – 18+Ετών) που θα διεξαχθούν στην Ορεστιάδα Σάββατο 20 και Κυριακή 21 Οκτωβρίου 2018. Στους αγώνες καλούνται να συμμετέχουν Κολυμβητικές ομάδες από την Ελλάδα καθώς και γειτονικές χώρες.

2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ / ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ / ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ .

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε πισίνα 25 μ., 8 διαδρομών στο κλειστό Δημοτικό Κολυμβητήριο Νέας Ορεστιάδας, σε 3 αγωνιστικές ενότητες, με ηλεκτρονική Χρονομέτρηση και σύμφωνα με τις αρχές της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Κολύμβησης (FINA).

3. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ / ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ .

Α αγωνιστική ενότητα - Σάββατο	20/10/18 , ώρα 10:00 π.μ.
Β αγωνιστική ενότητα-Σάββατο	20/10/18, ώρα 05:00 μ.μ.
Γ αγωνιστική ενότητα- Κυριακή	21/10/18, ώρα 09:00 π.μ.



4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ .

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι, που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε. με κολυμβητές και κολυμβήτριες προαγωνιστικών κατηγοριών 9,10,11 και 12 ετών, καθώς επίσης 13, 14, 15, 16, 17 και 18+ ετών, αγωνιστικών κατηγοριών με την προϋπόθεση κατοχής δελτίου. Επίσης μπορούν να συμμετέχουν κολυμβητικές ομάδες με αθλητές/αθλήτριες 9–18+ ετών, γειτονικών χωρών που ανήκουν στις αντίστοιχες ομοσπονδίες.

5. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ .

- Για τους κολυμβητές-τριες 9 ετών, κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με 6 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 2 ατομικά και οσαδήποτε ομαδικά και ένα αγώνισμα ανά αγωνιστική ενότητα.

- Για τους κολυμβητές-τριες 10 ετών, κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με 5 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να μετέχει σε 2 ατομικά αγωνίσματα. Οσαδήποτε ομαδικά και ένα αγώνισμα ανά αγωνιστική ενότητα.

- Για τους κολυμβητές-τριες 11 ετών, κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με 5 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και ο κάθε κολυμβητής σε 3 ατομικά αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά. Από τα 3 ατομικά αγωνίσματα, τουλάχιστον το ένα δεν θα είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ. Κάθε κολυμβητής-τρια δεν δικαιούται να συμμετέχει σε περισσότερα από 2 ατομικά αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα.

- Για τους κολυμβητές-τριες 12 ετών, κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με 5 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να μετέχει συνολικά στους αγώνες σε 3 ατομικά αγωνίσματα και σε οσαδήποτε ομαδικά, με την προϋπόθεση ότι οι συμμετοχές του στα ατομικά δεν ξεπερνούν τα δύο αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα. Ιδιαίτερα από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που δικαιούται να συμμετέχει στην διοργάνωση, μόνο τα 2 αγωνίσματα μπορούν να είναι αγωνίσματα αποστάσεως 50μ.



- Ο διοργανωτής σύλλογος δεν εξαιρείται από τους παραπάνω περιορισμούς, μπορεί όμως να δηλώσει απεριόριστο αριθμό των αθλητών/τριών σε κάθε αγώνισμα.

- Για τους κολυμβητές-τριες 13-18+ ετών, κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με 5 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής/τρια έχει δικαίωμα να μετέχει συνολικά σε 4 ατομικά αγωνίσματα, με μέγιστο αριθμό, δυο αγωνίσματα ανά ενότητα και σε οσαδήποτε ομαδικά.

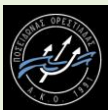
- Οι σειρές θα πραγματοποιηθούν σε OPEN πρωταγωνιστικής και OPEN αγωνιστικής κατηγορίας, ενώ στα κοινά αγωνίσματα θα διεξάγονται ξεχωριστά οι σειρές για τις πρωταγωνιστικής ηλικίες από τις αγωνιστικές ηλικίες και οι απονομές θα γίνουν ανά ηλικιακή κατηγορία ως εξής :

Προαγωνιστική Κατηγορία :

- 1^η Κατηγορία 9 Ετών (2010)
- 2^η Κατηγορία 10 Ετών (2009)
- 3^η Κατηγορία 11 Ετών (2008)
- 4^η Κατηγορία 12 Ετών (2007)

Αγωνιστική Κατηγορία :

- 1^η Κατηγορία 13 Ετών (2006)
- 2^η Κατηγορία 14 Ετών (2005)
- 3^η Κατηγορία 15-16 Ετών (2001-2004)
- 4^η Κατηγορία 17+Ετών (2000+.....)



6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ .

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν το αργότερο μέχρι την Δευτέρα 15/10/2018 στο e-mail της περιφέρειας pekoanmath@yahoo.gr ή στο e-mail των ομάδων proteasorestiadas2013@gmail.com και a.k.o.poseidonas.orestiada@gmail.com . Για οποιαδήποτε πληροφορία- ενημέρωση, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τους Υπεύθυνους κ. Ζελεσκίδη Ιωάννη (προπονητής) 6972220999, κ. Ρετσίδη Οδυσσέα (πρόεδρο Ποσειδών) 6934842215 και κ. Στάμου Κωνσταντίνα (Γραμματέας) 6946287414.

7. ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ.

Το κόστος συμμετοχής για κάθε αθλητή / αθλήτρια ορίζεται στα 7 ευρώ και 3 ευρώ για την ΚΟΕ.

8. ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ –ΠΑΡΕΛΑΣΗ.

Η έναρξη των αγώνων θα γίνει επίσημα το Σάββατο 20/10/2018 στις 05:00μ.μ., όπου θα συνοδευτεί από σύντομους χαιρετισμούς των τοπικών αρχόντων της ευρύτερης περιοχής. Παράλληλα θα πραγματοποιηθεί παρέλαση όλων των ομάδων , όπου κάθε ομάδα θα συμμετάσχει **υποχρεωτικά** με 4 αθλητές.

9. ΕΠΑΘΛΑ .

- Αναμνηστικά Διπλώματα και μετάλλια θα δοθούν στους 3 πρώτους νικητές των ατομικών αγωνισμάτων.

- Αναμνηστικά Διπλώματα και μετάλλια θα δοθούν στους αθλητές και αθλήτριες των 3 πρώτων ομάδων στα ομαδικά αγωνίσματα.

- Στο τέλος θα βραβευτούν με ειδικό χρηματικό έπαθλο, ο καλύτερος αθλητής και η καλύτερη αθλήτρια αγωνιστικής κατηγορίας. Σύνολο 2 (1αθλητής και 1 αθλήτρια) , σύμφωνα με την βαθμολογία της FINA.



12. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Α' Αγωνιστική Σάββατο 20/10/2018 Έναρξη 10:00 πμ

50 M. Πεταλούδα	K/A	Ετών	9-10-11-12 & 13-18+
100 M. Ύπτιο	K/A	Ετών	10-11-12 & 13-18+
200 M. Πρόσθιο	K/A	Ετών	11-12 & 13-18+
100 M. Ελεύθερο	K/A	Ετών	10-11-12 & 13-18+
4*50 Ελεύθερο	2A/2K	Ετών	9-12
4*100 M.O.	2A/2K	Ετών	13-18+

Τελετή Έναρξης & Β' Αγωνιστική Σάββατο 20/10/2018 Έναρξη 05:00μμ

50 M. Ύπτιο	A/K	Ετών	9-10-11-12 & 13-18+
200 M. Ελεύθερο	A/K	Ετών	10-11-12 & 13-18+
100 M. Πρόσθιο	A/K	Ετών	10-11-12 & 13-18+
200 M. Πεταλούδα	A/K	Ετών	13-18+
200 M. Μ.Α.	A/K	Ετών	10-11-12 & 13-18+
4*50 M.O	2A/2K	Ετών	9-12

Γ' Αγωνιστική Κυριακή 21/10/2018 Έναρξη 09:00 πμ

400 M. Ελεύθερο	K/A	Ετών	11-12 & 13-18+
100 M. Πεταλούδα	K/A	Ετών	11-12 & 13-18+
50 M. Πρόσθιο	K/A	Ετών	9-10-11-12 & 13-18+
200 M. Ύπτιο	K/A	Ετών	11-12 & 13-18+
50 M. Ελεύθερο	K/A	Ετών	9-10-11-12 & 13-18+
4*100 Ελεύθερο	2A/2Γ	Ετών	13-18+

- Η Α' και Γ' Αγωνιστική θα ξεκινήσει πρώτα με τα Προαγωνιστικά σε όλα τα αγωνίσματα και μετά θα ακολουθήσει η Αγωνιστική ενώ η Β' Αγωνιστική θα ξεκινήσει με τα Αγωνιστικά σε όλα τα αθλήματα και θα ακολουθήσουν τα Προαγωνιστικά.

Με Αθλητικούς χαιρετισμούς

ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ