CARNIVAL
Junior TROPHY 2019

Ο **ΣΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ** διοργανώνει την Ημερίδα Προαγωνιστικών Κατηγοριών **karnival junior trophy 2019,** που θα διεξαχθεί την **Κυριακή 3 Μαρτίου 2019** και τελεί υπο την αιγίδα της Περιφεριακής Επιτροπής κολύμβησης Κεντροδυτικής Μακεδονίας.

Τόπος διεξαγωγής: **Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο** Θεσσαλονίκης, 50μ.

Η ημερίδα θα διεξαχθεί σε 2 αγωνιστικές ενότητες με ηλεκτρονική χρονομέτρηση και σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA. Η κάθε αγωνιστική θα ξεκινάει με τα αγωνίσματα των 11 και 12 ετών και μετά την ολοκλήρωση και των σκυταλοδρομιών τους θα ακολουθούν τα αγωνίσματα των 9-10 ετών.

Δηλώσεις συμμετοχής: έως την **Δευτέρα 25 Φεβρουαρίου** 2019 και ώρα 14:00 στην ΠΕΚΚΔΜ email : pekkdm@otenet.gr – fax: 2310 245881

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Όλοι οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές και κολυμβήτριες γεννηθέντες: 2010 (9 ετών), 2009 (10 ετών), 2008 (11 ετών) και 2007 (12 ετών).

Όροι Συμμετοχής:

- **Για την ηλικία 9 ετών** κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με 10 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 2 ατομικά αγωνίσματα, ένα την αγωνιστική ενότητα και στα ομαδικά.
- **Για την ηλικία 10 ετών** κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να μετέχει με 8 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής έχει δικαίωμα να μετέχει συνολικά στους αγώνες σε 2 αγωνίσματα Ατομικά και οσαδήποτε Ομαδικά.
- **Για την ηλικία 11 ετών** κάθε σύλλογος μετέχει με 6 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και ο κάθε κολυμβητής σε 3 Ατομικά και οσαδήποτε Ομαδικά. Από τα 3 ατομικά αγωνίσματα, τουλάχιστον το ένα δεν θα είναι αγώνισμα του ελεύθερου στύλ. Κάθε κολυμβητής-τρια δεν δικαιούται να συμμετέχει σε περισσότερα από 2 ατομικά αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα.
- **Για την ηλικία 12 ετών** κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να μετέχει με 6 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής έχει δικαίωμα να μετέχει συνολικά στους αγώνες σε 3 ατομικά αγωνίσματα και σε οσαδήποτε Ομαδικά, με την προϋπόθεση ότι οι συμμετοχές του στα Ατομικά δεν ξεπερνούν τα δύο αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα. Ιδιαίτερα από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που δικαιούται να συμμετέχει στην διοργάνωση, μόνο1 αγώνισμα μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.

- Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών-τριών τους, να αποστείλουν **υποχρεωτικά** και την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματείου τους".Σωματεία που δεν θα καταθέσουν την ειδική αθλητική αναγνώριση, δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες

Ειδικοί όροι

- Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, οι οποίες θα καταρτιστούν βάση τις καλύτερες επιδόσεις των κολυμβητών-τριων που θα συμμετέχουν, ξεκινώντας από την "γρηγορότερη" (εκείνη με τις 8 καλύτερες επιδόσεις) και καταλήγοντας στην πιο "αργή" σειρά .
- Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές-τριες τους ότι για εξοικονόμηση χρόνου, θα υπάρχει συνεχής ροή στην τέλεση όλων των αγωνισμάτων και αμέσως μετά το τέλος μιας σειράς (με τον τερματισμό του τελευταίου κολυμβητή της σειράς), θα δίνεται εκκίνηση στους κολυμβητές-τριες της επόμενης. Θα πρέπει λοιπόν οι κολυμβητές-τριες που τερμάτισαν, να περιμένουν μέσα στο νερό στην άκρη της διαδρομής κοντά στο τοίχωμα της πισίνας, προσέχοντας να μην αγγίξουν ξανά την ηλεκτρονική πλάκα, μέχρι να δοθεί η εκκίνηση στην επόμενη σειρά και αμέσως μετά να εξέλθουν γρήγορα από την πισίνα, από τα πλαϊνά τοιχώματά της. Αυτή η διαδικασία δεν θα ισχύσει για τα αγωνίσματα των 50 μέτρων.
- Το κόστος των αγώνων θα καλυφθεί από τους συμμετέχοντες συλλόγους. Το οικονομικό κόστος κατά αθλητή θα είναι ανάλογο του συνολικού αριθμού των κολυμβητών και προϋπολογίζεται περίπου τα 10€ σύμφωνα και με προηγούμενη ημερίδα που διοργανώθηκε πρόσφατα.

Απονομές:

Θα απονεμηθούν μετάλλια για του τρεις πρώτους νικητές-τριες κάθε ατομικού αγωνίσματος και αναμνηστικά διπλώματα σε όλους τους κολυμβητές-τριες που θα συμμετέχουν.

Οι δηλώσεις συμμετοχής ανά αγώνισμα και ανά σύλλογο καθώς και τα αποτελέσματα των αγώνων θα αναρτώνται στην ιστοσελίδα της Κ.Ο.Ε. **http://koe.org.gr/info/epitropi/kentroditikis-makedonias**

Με τιμή

Ο Πρόεδρος

ΣΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α Αγωνιστική 3/3/19 ώρα 09.00
Προθέρμανση 11-12 ετών 07.45 έως 08.45
Προθέρμανση 9-10 ετών 09.30 έως 08.45 Εξωτερική πισίνα

1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11-12	ΕΤΩΝ
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ	11-12	ΕΤΩΝ
3.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11-12	ΕΤΩΝ
4.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ	11-12	ΕΤΩΝ
5.	100μ.	ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11-12	ΕΤΩΝ
6.	100μ	ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ	11-12	ΕΤΩΝ
7.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11-12	ΕΤΩΝ
8.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓΟΡΙΑ	11-12	ΕΤΩΝ
9.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11-12	ΕΤΩΝ
10.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ	11-12	ΕΤΩΝ
11.	**4Χ50μ. ΜΙΚΤΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ**		11-12	ΕΤΩΝ
12.	**4Χ50μ. ΜΙΚΤΗ ΑΓΟΡΙΑ**		11-12	ΕΤΩΝ
13.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9-10	ΕΤΩΝ
14.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ	9-10	ΕΤΩΝ
15.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9-10	ΕΤΩΝ
16.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ	9-10	ΕΤΩΝ
17.	100μ.	ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10	ΕΤΩΝ
18.	100μ.	ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ	10	ΕΤΩΝ
19.	**4Χ50μ. ΜΙΚΤΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ**		9-10	ΕΤΩΝ
20.	**4Χ50μ. ΜΙΚΤΗ ΑΓΟΡΙΑ**		9-10	ΕΤΩΝ

Β Αγωνιστική 3/3/19 ώρα 17.00
Προθέρμανση 11-12 ετών 15.45 έως 16.45
Προθέρμανση 9-10 ετών 17.30 έως 18.30 Εξωτερική πισίνα

1.	50μ.	ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ	11-12	ΕΤΩΝ
2.	50μ.	ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11-12	ΕΤΩΝ
3.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓΟΡΙΑ	11-12	ΕΤΩΝ
4.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11-12	ΕΤΩΝ
5.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ	11-12	ΕΤΩΝ
6.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11-12	ΕΤΩΝ
7.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ	11-12	ΕΤΩΝ
8.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11-12	ΕΤΩΝ
9.	200μ.	Μ.Α. ΑΓΟΡΙΑ	11-12	ΕΤΩΝ
10.	200μ.	Μ.Α. ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11-12	ΕΤΩΝ
11.	**8Χ50 ΕΛΕΥΘ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΤΣΙΑ 2 ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ& 4 ΦΥΛΛΟ 11-12ΕΤΩΝ**			
12.	50μ.	ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ	9-10	ΕΤΩΝ
13.	50μ.	ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9-10	ΕΤΩΝ
14.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓΟΡΙΑ	9-10	ΕΤΩΝ
15.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9-10	ΕΤΩΝ
16.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ	9-10	ΕΤΩΝ
17.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9-10	ΕΤΩΝ
18.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ	10	ΕΤΩΝ
19.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10	ΕΤΩΝ
20.	200μ.	Μ.Α. ΑΓΟΡΙΑ	10	ΕΤΩΝ
21.	200μ.	Μ.Α. ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10	ΕΤΩΝ
22.	**8Χ50 ΕΛΕΥΘ ΑΓΟΡ-ΚΟΡΙΤΣ 2 ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ & 4 ΦΥΛΛΟ 9-10 ΕΤΩΝ**			