

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

1. 50μ.	Ύψιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
2. 50μ.	Ύψιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
3. 400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
4. 400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
5. 200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
6. 200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
7. 200μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
8. 200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 18.00

1. 50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
2. 50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
3. 100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
4. 100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
5. 400μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
6. 400μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
7. 800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
8. 1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

1. 50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
2. 50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
3. 100μ.	Ύψιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
4. 100μ.	Ύψιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
5. 100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
6. 100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
7. 200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
8. 200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
9. 800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
10. 1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB

Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 18.00

1. 50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
2. 50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
3. 200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
4. 200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
5. 100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
6. 100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
7. 200μ.	Ύψιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
8. 200μ.	Ύψιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

- **1^η Ημερίδα Ορίων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων** **4-5 Μαΐου 2019**
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής **29 Απριλίου 2019**
- **2^η Ημερίδα Ορίων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων** **22-23 Ιουνίου 2019**
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής **17 Ιουνίου 2019**