



# ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ NAUTICAL CLUB OF HANIA

Akti Kanari, 73131 Hania - Crete - Tel: +30-28210-96078 Fax: +30-28210-96077  
e-mail: nox@cha.forthnet.gr

## Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

### 18<sup>ωv</sup> ΔΙΕΘΝΩΝ ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΩΝ

### ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΤΟΥ ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ

Προς : Όλα τα Σωματεία της ΚΟΕ

Χανιά, 19 Μαρτίου 2019

Αρ. Πρωτοκ. 192

Κύριε Πρόεδρε,

1. Ο Ναυτικός Όμιλος Χανίων σε συνεργασία με την Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος και την ΠΕΚΥΚΡ διοργανώνει τους 18<sup>ους</sup> Διεθνείς Βενιζέλειους Αγώνες Κολύμβησης.
2. Οι ημερομηνίες διεξαγωγής είναι : 4-5 Μαΐου 2019.
3. Οι **αγωνιστικές δηλώσεις** συμμετοχής πρέπει να γίνουν έως 9 Απριλίου 2019.
4. Το πλάνο άφιξης – αναχώρησης της αποστολής σας πρέπει να αποσταλεί έως 9 Απριλίου 2019.
5. Οι δηλώσεις συμμετοχής σας θα πρέπει να σταλούν στα γραφεία του Συλλόγου μας (Ναυτικός Όμιλος Χανίων - Ακτή Κανάρη – 731 31 Χανιά, Τηλ. 28210 96078, Fax 28210 96077, email info@nox.gr).
6. Για την πλήρη ενημέρωσή σας, σας επισυνάπτουμε λεπτομέρειες των αγώνων.
7. Για οποιαδήποτε πληροφορία επικοινωνήστε με τους εφόρους κολύμβησης Ν.Ο.Χ. Τζουγκράκη Αντώνη 6974753247, Μπαλαντίνο Αντώνη 6976970340, Γιαννουλάκη Αντώνη 6932417183 ή τον προπονητή Τζιλιβάκη Κωνσταντίνο 6945792370.

Με τιμή

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Η Πρόεδρος

Χαρούλα Πράπα Μυλωνάκη

Ο Γεν. Γραμματέας

Γεώργιος Στυλιανός Μαραγκάκης

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

4 - 5 Μαΐου 2019

1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές-τριες που ανήκουν στη Προεθνική ομάδα, όπως αυτή διαμορφώνεται και συμπληρώνεται σύμφωνα με τη σχετική προκήρυξη της Κ.Ο.Ε., και οι κολυμβητές-τριες που οι επιδόσεις τους συγκαταλέγονται στις 45 καλύτερες. Επιπλέον δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές – τριες που ανήκουν στις επίλεκτες ομάδες των περιφερειών.
2. Υπάρχει ειδική ρύθμιση που αφορά τον διοργανωτή σύλλογο και τους συλλόγους της Κρήτης σε συνεργασία με τον τεχνικό συνεργάτη των Βενιζελείων κο Παπαδάκη Βαγγέλη.
3. Ο κάθε σύλλογος συμμετέχει με 5 συνολικά κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα, με την προϋπόθεση ότι οι κολυμβητές-τριες αυτοί κατέχουν το δικαίωμα συμμετοχής.
4. Οι κολυμβητές που ανήκουν στην προεθνική ομάδα μπορούν να συμμετέχουν σε 5 αγωνίσματα. Οι κολυμβητές – τριες, οι οποίοι είναι μέσα στους 45 καλύτερους χρόνους ή στους επίλεκτους των περιφερειών μπορούν να συμμετέχουν σε 4 αγωνίσματα.
5. Η διάρκεια των αγώνων είναι δύο μέρες, 4-5 Μαΐου 2019. Θα διεξαχθούν σε 4 αγωνιστικές ενότητες, το πρωί οι προκριματικοί και το απόγευμα οι τελικοί.
6. Για τον καθορισμό της θέσης και της σειράς κάθε κολυμβητή στους προκριματικούς, θα λαμβάνονται υπόψη οι χρόνοι που έχουν πραγματοποιηθούν από 01/10/18 σε κολυμβητήριο 50μ.  
  
Στους τελικούς θα συμμετέχουν οι 8 καλύτεροι χρόνοι των προκριματικών με εξαίρεση το αγώνισμα των 400μ Μ. Ατομική, όπου οι νικητές θα ανακηρυχθούν απευθείας σύμφωνα με τους χρόνους, που πέτυχαν στις σειρές.
7. Τα αγωνίσματα των 800 μ και 1.500 μ Ελεύθερο θα γίνουν σε δύο σειρές βάση χρόνων, 1 αργή το πρωί και 1 γρήγορη το απόγευμα.

## **Οικονομικοί Όροι**

1. Ο ΝΟ Χανίων καλύπτει:

Τα έξοδα διαμονής-διατροφής για τους κολυμβητές-τριες που ανήκουν στην Προεθνική ομάδα και έως τον αριθμό 60, όπως αυτή διαμορφώνεται και συμπληρώνεται σύμφωνα με τη σχετική προκήρυξη της Κ.Ο.Ε., για τις ημέρες Παρασκευή 3 Μαΐου και Σάββατο 4 Μαΐου 2019 (δεν θα καλυφθούν τα έξοδα συλλόγων ή κολυμβητών που θα διαμείνουν σε ξενοδοχεία που δεν θα συνεργάζεται ο Ν.Ο.Χ.).

Για την συμπλήρωση του αριθμού 60, προτεραιότητα έχουν η προεθνική Ανδρών – Γυναικών έπεται η προεθνική Εφήβων – Νεανίδων καθώς επίσης και η ημερομηνία δήλωσης.

## **Βράβευση**

- α. Κύπελλο στον πολυνίκη Σύλλογο (1<sup>η</sup> θέση).
- β. Έπαθλα στον καλύτερο κολυμβητή-τρια βάση της διεθνούς βαθμολογίας.
- γ. Μετάλλιο και δίπλωμα στον πρώτο, στον δεύτερο και στον τρίτο νικητή.

## **Τεχνική Σύσκεψη**

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 3 Μαΐου 2019** και **ώρα 20:30** στην αίθουσα συνεδριάσεων του ξενοδοχείου που θα διαμείνουν οι αποστολές και στην οποία θα παρευρεθούν οι εκπρόσωποι όλων των Συλλόγων.



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### 18<sup>ωv</sup> Βενιζέλειων Αγώνων Κολύμβησης

Σάββατο & Κυριακή 4-5 Μαΐου 2019

#### 1<sup>η</sup> Αγωνιστική (Προκριματικοί)

Ώρα Έναρξης: 09<sup>οο</sup>

1.	100μ	Ελεύθερο	Ανδρών
2.	200μ	Ελεύθερο	Γυναικών
3.	50μ	Πρόσθιο	Ανδρών
4.	100μ	Πρόσθιο	Γυναικών
5.	400μ	Μ. Ατομική (αργές σειρές)	Ανδρών
6.	100μ	Πεταλούδα	Γυναικών
7.	100μ	Ύπτιο	Ανδρών
8.	50μ	Ύπτιο	Γυναικών
9.	200μ	Πεταλούδα	Ανδρών
10.	200μ	Μ. Ατομική	Γυναικών
11.	400μ	Ελεύθερο	Ανδρών
12.	50μ	Ελεύθερο	Γυναικών
13.	200μ	Πρόσθιο	Ανδρών
14.	200μ	Ύπτιο	Γυναικών
15.	50μ	Πεταλούδα	Ανδρών
16.	800μ	Ελεύθερο (αργή σειρά)	Γυναικών
17.	800μ	Ελεύθερο (αργή σειρά)	Ανδρών

#### 2<sup>η</sup> Αγωνιστική (Τελικοί)

Ώρα Έναρξης: 18<sup>οο</sup>

1.	100μ	Ελεύθερο	Ανδρών
2.	200μ	Ελεύθερο	Γυναικών
3.	50μ	Πρόσθιο	Ανδρών
4.	100μ	Πρόσθιο	Γυναικών
5.	400μ	Μ. Ατομική (ταχύτερη σειρά)	Ανδρών
6.	100μ	Πεταλούδα	Γυναικών
7.	100μ	Ύπτιο	Ανδρών
8.	50μ	Ύπτιο	Γυναικών
9.	200μ	Πεταλούδα	Ανδρών
10.	200μ	Μ. Ατομική	Γυναικών
11.	400μ	Ελεύθερο	Ανδρών
12.	50μ	Ελεύθερο	Γυναικών
13.	200μ	Πρόσθιο	Ανδρών
14.	200μ	Ύπτιο	Γυναικών
15.	50μ	Πεταλούδα	Ανδρών
16.	800μ	Ελεύθερο (ταχύτερη σειρά)	Γυναικών
17.	800μ	Ελεύθερο (ταχύτερη σειρά)	Ανδρών

**3<sup>η</sup> Αγωνιστική (Προκριματικοί)****Ώρα Έναρξης: 09<sup>00</sup>**

1.	100μ	Ελεύθερο	Γυναικών
2.	200μ	Ελεύθερο	Ανδρών
3.	50μ	Πρόσθιο	Γυναικών
4.	100μ	Πρόσθιο	Ανδρών
5.	400μ	Μ. Ατομική (αργές σειρές)	Γυναικών
6.	100μ	Πεταλούδα	Ανδρών
7.	100μ	Ύπτιο	Γυναικών
8.	50μ	Ύπτιο	Ανδρών
9.	200μ	Πεταλούδα	Γυναικών
10.	200μ	Μ. Ατομική	Ανδρών
11.	400μ	Ελεύθερο	Γυναικών
12.	50μ	Ελεύθερο	Ανδρών
13.	200μ	Πρόσθιο	Γυναικών
14.	200μ	Ύπτιο	Ανδρών
15.	50μ	Πεταλούδα	Γυναικών
16.	1500μ	Ελεύθερο (αργή σειρά)	Ανδρών
17.	1500μ	Ελεύθερο (αργή σειρά)	Γυναικών

**4<sup>η</sup> Αγωνιστική (Τελικοί)****Ώρα Έναρξης: 17<sup>30</sup>**

1.	100μ	Ελεύθερο	Γυναικών
2.	200μ	Ελεύθερο	Ανδρών
3.	50μ	Πρόσθιο	Γυναικών
4.	100μ	Πρόσθιο	Ανδρών
5.	400μ	Μ. Ατομική (ταχύτερη σειρά)	Γυναικών
6.	100μ	Πεταλούδα	Ανδρών
7.	100μ	Ύπτιο	Γυναικών
8.	50μ	Ύπτιο	Ανδρών
9.	200μ	Πεταλούδα	Γυναικών
10.	200μ	Μ. Ατομική	Ανδρών
11.	400μ	Ελεύθερο	Γυναικών
12.	50μ	Ελεύθερο	Ανδρών
13.	200μ	Πρόσθιο	Γυναικών
14.	200μ	Ύπτιο	Ανδρών
15.	50μ	Πεταλούδα	Γυναικών
16.	1500μ	Ελεύθερο (ταχύτερη σειρά)	Ανδρών
17.	1500μ	Ελεύθερο (ταχύτερη σειρά)	Γυναικών

18οι ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΦΙΞΕΩΝ – ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΩΝ

Σωματείο	Αρ. Αθλητών	Αρ. Συνοδών	Ημ/νια & Ώρα Άφιξης	Πλοίο ή Πτήση	Ημ/νια & Ώρα Αναχώρησης	Υπεύθυνος Επικοινωνίας & Κινητό Τηλέφωνο

.....  
Υπογραφή Υπεύθυνου

Σημείωση : Παρακαλούμε να αποσταλεί μαζί με τις αγωνιστικές δηλώσεις της ομάδας σας έως τις 9 Απριλίου 2019.