

# “ 4<sup>ο</sup> ΜΕETING ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Ν.ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ “



## 1. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ.

Ο κολυμβητικός Όμιλος Νέας Ορεστιάδας <<ΝΗΡΕΑΣ>> σε συνεργασία με τον Δήμο Ορεστιάδας και την Περιφερειακή Επιτροπή κολύμβησης Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης διοργανώνουν το 4ο Meeting Κολύμβησης Προαγωνιστικών και Αγωνιστικών Κατηγοριών, (9 -18+ Ετών) που θα διεξαχθεί στην Ορεστιάδα 19-20 Οκτωβρίου 2019. Στους αγώνες καλούνται να συμμετέχουν Κολυμβητικές ομάδες από την Ελλάδα καθώς και γειτονικές χώρες Βουλγαρία, Τουρκία.

## 2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ/ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ/ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε πισίνα 25 μ., 8 διαδρομών στο κλειστό Δημοτικό Κολυμβητήριο Νέας Ορεστιάδας, σε 3 αγωνιστικές ενότητες, με ηλεκτρονική Χρονομέτρηση (Quince Timing) και σύμφωνα με τις αρχές της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Κολύμβησης (FINA).

## 3. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ / ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ.

A1 αγωνιστική ενότητα (αγωνιστική κατηγορία) Σάββατο 19/10/19 , ώρα 10:00 πμ.

A2 αγωνιστική ενότητα (προαγωνιστική κατηγορία) Σάββατο 19/10/19, ώρα 12:00 μ.μ

B1 αγωνιστική ενότητα (αγωνιστική κατηγορία) Σάββατο 19/10/19, ώρα 17:30 μ.μ

B2 αγωνιστική ενότητα (προαγωνιστική κατηγορία) Σάββατο 19/10/19, ώρα 19:15 μμ.

Γ1 αγωνιστική ενότητα (αγωνιστική κατηγορία) Κυριακή 20/10/19,

ώρα 09:45 πμ.  
Γ2 αγωνιστική ενότητα (προαγωνιστική κατηγορία) Κυριακή 20/10/19, ώρα 11:45 πμ.

#### **4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ.**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι, που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε. με κολυμβητές και κολυμβήτριες προαγωνιστικών κατηγοριών 9,10,11 και 12 ετών, καθώς επίσης αγωνιστικών κατηγοριών και OPEN με την προϋπόθεση κατοχής δελτίου. Επίσης μπορούν να συμμετέχουν κολυμβητικές ομάδες γειτονικών χωρών που ανήκουν στις αντίστοιχες ομοσπονδίες.

#### **5. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ.**

- Για τους κολυμβητές/τριες 9-10 ετών, κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με 6 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 2 ατομικά και οσαδήποτε ομαδικά και ένα αγώνισμα ανά αγωνιστική ενότητα.
- Για τους κολυμβητές/τριες 11-12 ετών, κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με 6 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και ο κάθε κολυμβητής σε 3 ατομικά αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά. Από τα 3 ατομικά αγωνίσματα, τουλάχιστον το ένα δεν θα είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ. Κάθε κολυμβητής-τρια δεν δικαιούται να συμμετέχει σε περισσότερα από 2 ατομικά αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα. Επίσης ΜΟΝΟ για τους 12 ετών κολυμβητές/τριες μόνο τα 2 αγωνίσματα μπορούν να είναι αγωνίσματα αποστάσεως 50μ.
- Ο διοργανωτής σύλλογος δεν εξαιρείται από τους παραπάνω περιορισμούς, μπορεί όμως να δηλώσει απεριόριστο αριθμό των αθλητών/τριών σε κάθε αγώνισμα.
- Για τους κολυμβητές/τριες 13-18+ ετών, κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με 5 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής/τρια έχει δικαίωμα να μετέχει συνολικά σε 4 ατομικά αγωνίσματα, με μέγιστο αριθμό δυο αγωνίσματα ανά ενότητα και σε οσαδήποτε ομαδικά.
- Οι σειρές θα πραγματοποιηθούν αρχικά σε OPEN αγωνιστικής και OPEN προαγωνιστικής κατηγορίας και οι απονομές θα γίνουν ανά ηλικιακή κατηγορία ως εξής :

##### **Προαγωνιστική Κατηγορία :**

- 1η Κατηγορία 9 Ετών (2011)
- 2η Κατηγορία 10 Ετών (2010)
- 3η Κατηγορία 11 Ετών (2009)
- 4η Κατηγορία 12 Ετών (2008)

##### **Αγωνιστική Κατηγορία :**

- 1η Κατηγορία 13 Ετών (2007)
- 2η Κατηγορία 14 Ετών (2006)
- 3η Κατηγορία 15-16 Ετών (2003-2002)
- 4η Κατηγορία 17+ Ετών (2001+.....)

## **6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ.**

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν το αργότερο μέχρι την Δευτέρα 08/10/2019 στο mail της περιφέρειας rekoanmath@yahoo.gr ή στο mail της ομάδος nireas.k.o.orestiadas@gmail.com. Για οποιαδήποτε Πληροφορία-Ενημέρωση, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τους Υπεύθυνους κ. Ελαφούδη Χριστίνα (Πρόεδρος) 6947619002, κ. Καφετζή Φωτεινή (γραμματέας) 6974642073 κ. Γλυκός Παναγιώτης (Προπονητής) 6936821425 και κ. Νικολαΐδης Δημήτρης (Προπονητής) 6945919034.

## **7. ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ.**

Το κόστος συμμετοχής για κάθε αθλητή / αθλήτρια ορίζεται στα 10 ευρώ.

\*Τα 3 ευρώ για Κ.Ο.Ε σύμφωνα με σχετική απόφαση.

## **8. ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ-ΠΑΡΕΛΑΣΗ-ΒΡΑΒΕΥΣΗ**

Η έναρξη των αγώνων θα γίνει επίσημα το Σάββατο 19/10/2019 στις 17:00μ.μ., όπου θα συνοδευτεί από σύντομους χαιρετισμούς των τοπικών αρχόντων της ευρύτερης περιοχής και εκπροσώπου της ΚΟΕ. Κάθε ομάδα θα συμμετάσχει υποχρεωτικά με τουλάχιστον 2 αθλητές.

## **9. ΕΠΑΘΛΑ.**

- Αναμνηστικά Διπλώματα και μετάλλια θα δοθούν στους 3 πρώτους νικητές των ατομικών αγωνισμάτων.
- Αναμνηστικά Διπλώματα και μετάλλια θα δοθούν στους αθλητές και αθλήτριες των 3 πρώτων ομάδων στα ομαδικά αγωνίσματα.
- Στο τέλος θα βραβευτούν ο καλύτερος αθλητής και η καλύτερη αθλήτρια αγωνιστικής κατηγορίας σύμφωνα με την βαθμολογία της FINA.

## **10. ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ - ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ .**

- Οι αθλητές / αθλήτριες που προέρχονται από γειτονικές χώρες υποχρεούνται να φέρουν μαζί τους, πλαστικοποιημένη φωτοτυπία το Διαβατήριο ή Ταυτότητα, όπου θα φαίνονται αναλυτικά τα στοιχεία του εικονιζόμενου/εικονιζόμενης αθλητή/αθλήτριας. Τα στοιχεία του Διαβατηρίου – Ταυτότητας θα ελέγχονται αρχικά στο Starting List και έπειτα κατά την άφιξη του αθλητή αθλήτριας στον βατήρα εκκίνησης από τους Κριτές-Χρονομέτρες.
- Για την σύνθεση των σκυταλοδρομιών αγωνιστικών και προαγωνιστικών κατηγοριών, οι προπονητές των ομάδων καλούνται να δηλώσουν τις ομάδες τους πριν την έναρξη των αγώνων της αγωνιστικής κατηγορίας.
- Θα πραγματοποιηθεί τεχνική σύσκεψη των αγώνων την Παρασκευή 18/10 στις 19:30 στο χώρο του Δημοτικού Κολυμβητηρίου Ορεστιάδας.
- Τα Group προθέρμανσης για όλες τις αγωνιστικές ενότητες θα ανακοινωθούν απο την Πέμπτη 17/10 στη σελίδα του Facebook του ΝΗΡΕΑ και θα αποσταλεί email στη κάθε ομάδα ξεχωριστά.



#### **ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ – ΔΙΑΜΟΝΗ**

- Hotel Ηλεκτρα Ορεστιάδα τηλ.: 25520 21110
- Hotel Selini Ορεστιάδα τηλ.: 25520 22636
- Hotel Βιέννη Ορεστιάδα τηλ.: 25520 22578
- Hotel Αλέξανδρος Ορεστιάδα τηλ.: 25520 27000
- Hotel Εστία Ν. Πύργος Ορεστιάδας τηλ. : 25520 81198
- Hotel Plotini Διδυμότειχο τηλ : 25530 23400
- Hotel Ερμής Διδυμότειχο τηλ: 25530 20250

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ



**A1 αγωνιστική (αγωνιστική κατηγορία) Σάββατο 19/10/19 , ώρα 10:00 π.μ**  
**A2 αγωνιστική (προαγωνιστική κατηγορία) Σάββατο 19/10/19, ώρα 12:00 μ.μ**

50 Μ. Πεταλούδα	Κ/Α 13 - 18+ & 9-10-11-12 Ετών
100 Μ. Ύπτιο	Κ/Α 13 - 18+ & 10-11-12 Ετών
200 Μ. Πρόσθιο	Κ/Α 13 - 18+ & 11-12 Ετών
100 Μ. Ελεύθερο	Κ/Α 13 - 18+ & 9-10-11-12 Ετών
4*50 Ελεύθερο	2Α/2Κ 9-10 Ετών
4*50 Ελεύθερο	2Α/2Κ 11-12 Ετών
4*100 Μ.Ο.	Γ. 13 - 18+ Ετών
4*100 Μ.Ο.	Α.13 - 18+ Ετών

**Τελετή Έναρξης Σάββατο 19/10/2019 17:00 μ.μ**

**B1 αγωνιστική (αγωνιστική κατηγορία) Σάββατο 19/10/19, ώρα 17:30 μ.μ**  
**B2 αγωνιστική (προαγωνιστική κατηγορία) Σάββατο 19/10/19, ώρα 19:15 μ.μ**

50 Μ. Ύπτιο	Α/Κ 13 - 18+ & 9-10-11-12 Ετών
200 Μ. Ελεύθερο	Α/Κ 13 - 18+ & 10-11-12 Ετών
100 Μ. Πρόσθιο	Α/Κ 13 - 18+ & 10-11-12 Ετών
200 Μ. Πεταλούδα	Α/Κ 13 - 18+
200 Μ. Μ.Α.	Α/Κ 13 - 18+ & 10-11-12 Ετών
4*50 Μ.Ο	2Α/2Κ 9-10 Ετών
4*50 Μ.Ο	2Α/2Κ 11-12 Ετών

**Γ1 αγωνιστική (αγωνιστική κατηγορία) Κυριακή 20/10/19, ώρα 09:45 πμ.**

**Γ2 αγωνιστική (προαγωνιστική κατηγορία) Κυριακή 20/10/19, ώρα 11:45 πμ.**

400 Μ. Ελεύθερο	Κ/Α 13 - 18+ & 11-12 Ετών
100 Μ. Πεταλούδα	Κ/Α 13 - 18+ & 11-12 Ετών
50 Μ. Πρόσθιο	Κ/Α 13 - 18+ & 9-10-11-12 Ετών
200 Μ. Ύπτιο	Κ/Α 13 - 18+ & 11-12 Ετών
50 Μ. Ελεύθερο	Κ/Α 13 - 18+ & 9-10-11-12 Ετών
4*100 Ελεύθερο	2Α/2Γ 13-18+ Ετών