

Αλεξανδρούπολη, 29/10/2019

Προς
ΚΟΕ
Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Α.Μ.-Θ.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2019

Ο Ναυταθλητικός Όμιλος Αλεξανδρούπολης, η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας και η Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης, διοργανώνουν στις 30 Νοεμβρίου & 1 Δεκεμβρίου 2019 τη Διεθνή Κολυμβητική Συνάντηση με την επωνυμία «ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ».

Οι αγώνες θα διεξαχθούν με το ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης OMEGA, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς κολύμβησης. Οι χρόνοι είναι επίσημοι και θα καταχωρηθούν στο αρχείο της Κ.Ο.Ε.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

1. Η Κολυμβητική Συνάντηση «ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ» θα διεξαχθεί στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης, πισίνα 50μ., 10 διαδρομών.

2. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν :

- Οι κολυμβητές – τριες των αγωνιστικών κατηγοριών, δηλαδή οι γεννηθέντες από το 2007 και πριν.
- Αθλητές ξένων χωρών θα συμμετάσχουν με τους χρόνους που έχουν πετύχει σε διεθνείς αγώνες ή σε αγώνες των ομοσπονδιών των χωρών τους.
- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με 8 κολυμβητές – τριες ανά αγώνισμα.
- Κάθε κολυμβητής – τρια έχει το δικαίωμα να αγωνισθεί σε έως και 6 αγωνίσματα και σε έως και 3 σε κάθε αγωνιστική ενότητα
- Το κόστος συμμετοχής ανά κολυμβητή-τρια ανέρχεται στα 15 ευρώ (βάσει της υπ'αριθμ.πρωτ. 622/Ε,30/01/2018 απόφαση ΚΟΕ, τα 3€ συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος), τα οποία θα καταβληθούν πριν την έναρξη των αγώνων στον ταμία του κολυμβητικού τμήματος του συλλόγου.

- Η δήλωση συμμετοχής υποβάλλεται από τον σύλλογο που ανήκει ο κολυμβητής-τρια.
- Δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να κατατεθούν το αργότερο μέχρι 25/11/19 στα γραφεία της ΠΕ.ΚΟ.ΑΝ.ΜΑ.Θ. (fax 2510 223434 ή στο email pekoanmath@yahoo.gr) ή στα γραφεία του Ν.Ο.Α. (fax.2551024774 ή στο email swimming@noalex.gr)

3. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 4 αγωνιστικές ενότητες:

Σάββατο	30/11/19	ώρα έναρξης 1ης αγωνιστικής 09.30 <i>Προκριματικοί</i>
Σάββατο	30/11/19	ώρα έναρξης 2ης αγωνιστικής 18.00 <i>Τελικοί</i>
Κυριακή	1/12/19	ώρα έναρξης 3ης αγωνιστικής 09.00 <i>Προκριματικοί</i>
Κυριακή	1/12/19	ώρα έναρξης 4ης αγωνιστικής 17.00 <i>Τελικοί</i>

Οι προκριματικοί θα πραγματοποιηθούν σε ένα κύκλο με σειρές από την γρηγορότερη προς την πιο αργή.

Για τα αγωνίσματα έως τα 200μ. θα προκρίνονται για τους τελικούς οι 16 καλύτεροι χρόνοι και θα πραγματοποιείται μικρός και μεγάλος τελικός. Οι χρόνοι του μικρού τελικού θα λαμβάνονται υπόψη για την 9^η θέση και κάτω.

Τα αγωνίσματα 400μ. ελεύθερο ανδρών-γυναικών και 400μ μικτή ατομική ανδρών-γυναικών θα πραγματοποιηθούν με τους 32 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους και θα προκρίνονται για τους τελικούς οι 8 καλύτεροι χρόνοι.

Τα αγωνίσματα 800μ. γυναικών και 1.500μ. ανδρών θα πραγματοποιηθούν έως 2 σειρές με τους 16 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους .

Οι χρόνοι που θα ληφθούν υπ' όψη για την κατάρτιση των σειρών θα είναι οι καλύτεροι χρόνοι που θα έχουν κάνει οι κολυμβητές – τριες από τις 1/1/18 έως 25/11/19 σε 50αρα πισίνα.

Οι προθερμάνσεις των ομάδων θα πραγματοποιούνται μία ώρα πριν την έναρξη των αγώνων.

Οι συμμετοχές των ομάδων ανά σύλλογο και ανά αγώνισμα θα αναρτηθούν στο διαδίκτυο στην σελίδα της ΚΟΕ www.koe.org.gr (από την ομοσπονδία επιλέγεται Περιφερειακή Επιτροπή Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης και ανακοινώσεις).

Με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών-τριων οι συμμετέχοντες σύλλογοι θα πρέπει να καταθέσουν και την απόφαση της ειδικής αθλητικής αναγνώρισης του Σωματείου από τη ΓΓΑ.

ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις πρώτους νικητές – τριες (σε OPEN κατηγορία) θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

Ο καλύτερος κολυμβητής-τρια σύμφωνα με την διεθνή βαθμολογία της FINA θα επιβραβευθεί με το ποσό των 150 ευρώ.

Τεχνική σύσκεψη των αγώνων θα πραγματοποιηθεί στις 30/11/19 και ώρα 8.30 στο χώρο της πισίνας του Δημοτικού Κολυμβητηρίου Αλεξανδρούπολης.

Σας ευχόμαστε καλή επιτυχία.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1^η αγωνιστική Σάββατο 30/11/19 ώρα 9.30

1. 50	Ύψτιο	Γυναικών	Προκριματικοί
2. 50	Ύψτιο	Ανδρών	Προκριματικοί
3. 100	Πρόσθιο	Γυναικών	Προκριματικοί
4. 100	Πρόσθιο	Ανδρών	Προκριματικοί
5. 100	Πεταλούδα	Γυναικών	Προκριματικοί
6. 100	Πεταλούδα	Ανδρών	Προκριματικοί
7. 200	Ελεύθερο	Γυναικών	Προκριματικοί
8. 200	Ελεύθερο	Ανδρών	Προκριματικοί
9. 200	M.A	Γυναικών	Προκριματικοί
10. 200	M.A	Ανδρών	Προκριματικοί
11. 200	Ύψτιο	Γυναικών	Προκριματικοί
12. 200	Ύψτιο	Ανδρών	Προκριματικοί
13. 50	Ελεύθερο	Γυναικών	Προκριματικοί
14. 50	Ελεύθερο	Ανδρών	Προκριματικοί
15. 1500	Ελεύθερο	Ανδρών	Τελικές σειρές

2^η αγωνιστική Σάββατο 30/11/19 ώρα 18.00

1. 50	Ύψτιο	Γυναικών	Τελικοί
2. 50	Ύψτιο	Ανδρών	Τελικοί
3. 100	Πρόσθιο	Γυναικών	Τελικοί
4. 100	Πρόσθιο	Ανδρών	Τελικοί
5. 100	Πεταλούδα	Γυναικών	Τελικοί
6. 100	Πεταλούδα	Ανδρών	Τελικοί
7. 200	Ελεύθερο	Γυναικών	Τελικοί
8. 200	Ελεύθερο	Ανδρών	Τελικοί
9. 200	M.A	Γυναικών	Τελικοί
10. 200	M.A	Ανδρών	Τελικοί
11. 200	Ύψτιο	Γυναικών	Τελικοί
12. 200	Ύψτιο	Ανδρών	Τελικοί
13. 50	Ελεύθερο	Γυναικών	Τελικοί
14. 50	Ελεύθερο	Ανδρών	Τελικοί
15. 1500	Ελεύθερο	Ανδρών	Τελικές σειρές
16. 8X50	M.O. Mixed	Ανδρών-Γυναικών	Τελικές σειρές

3^η αγωνιστική Κυριακή 1/12/19 ώρα 9.00

1. 800	Ελεύθερο	Γυναικών	Τελικές σειρές
2. 50	Πεταλούδα	Ανδρών	Προκριματικοί
3. 50	Πεταλούδα	Γυναικών	Προκριματικοί
4. 100	Ελεύθερο	Ανδρών	Προκριματικοί
5. 100	Ελεύθερο	Γυναικών	Προκριματικοί
6. 50	Πρόσθιο	Ανδρών	Προκριματικοί
7. 50	Πρόσθιο	Γυναικών	Προκριματικοί
8. 100	Ύπτιο	Ανδρών	Προκριματικοί
9. 100	Ύπτιο	Γυναικών	Προκριματικοί
10. 200	Πεταλούδα	Ανδρών	Προκριματικοί
11. 200	Πεταλούδα	Γυναικών	Προκριματικοί
12. 400	Ελεύθερο	Ανδρών	Προκριματικοί
13. 400	Ελεύθερο	Γυναικών	Προκριματικοί
14. 200	Πρόσθιο	Ανδρών	Προκριματικοί
15. 200	Πρόσθιο	Γυναικών	Προκριματικοί
16. 400	M.A.	Ανδρών	Προκριματικοί
17. 400	M.A.	Γυναικών	Προκριματικοί

4^η αγωνιστική Κυριακή 1/12/19 ώρα 17.00

1. 800	Ελεύθερο	Γυναικών	Τελικές σειρές
2. 50	Πεταλούδα	Ανδρών	Τελικοί
3. 50	Πεταλούδα	Γυναικών	Τελικοί
4. 100	Ελεύθερο	Ανδρών	Τελικοί
5. 100	Ελεύθερο	Γυναικών	Τελικοί
6. 50	Πρόσθιο	Ανδρών	Τελικοί
7. 50	Πρόσθιο	Γυναικών	Τελικοί
8. 100	Ύπτιο	Ανδρών	Τελικοί
9. 100	Ύπτιο	Γυναικών	Τελικοί
10. 200	Πεταλούδα	Ανδρών	Τελικοί
11. 200	Πεταλούδα	Γυναικών	Τελικοί
12. 400	Ελεύθερο	Ανδρών	Τελικοί
13. 400	Ελεύθερο	Γυναικών	Τελικοί
14. 200	Πρόσθιο	Ανδρών	Τελικοί
15. 200	Πρόσθιο	Γυναικών	Τελικοί
16. 400	M.A.	Ανδρών	Τελικοί
17. 400	M.A.	Γυναικών	Τελικοί
18. 8X50	Ελεύθερο Mixed	Ανδρών-Γυναικών	Τελικές σειρές