

ΠΡΟΣ: Σωματεία Περιφέρειας

Αρ. Πρωτ. 794

Χαλκίδα 07-11-2019

Κοιν: Κ.Ο.Ε.

Θέμα: Ημερίδα Πρόκρισης Grand Prix και Ημερίδα 9-10-11-12 ετών

Σχετ.: Αρ. Πρωτ.4160/Ε/ΚΟΕ Σεπτ.2019

Κύριε πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε ότι το **Σάββατο 23 Νοεμβρίου 2019**, στο κολυμβητήριο του Καρπενησίου, θα πραγματοποιηθεί η Ημερίδα Πρόκρισης Grand-Prix και ημερίδα 9-10-11-12 ετών της Περιφέρειας Ανατολικής Στερεάς & Εύβοιας, σε δύο (2) αγωνιστικές ενότητες.

Η έναρξη των αγώνων θα γίνει το Σάββατο 23-11-19 στις 10:00πμ & το απόγευμα στις 16:30μμ.

Οι συμμετοχές όλων των αθλητών μαζί με το παραστατικό κατάθεσης θα πρέπει να σταλούν στην ΚΟΕ στο e-mail: info@koe.org.gr, και στην Περιφ. Επιτροπή στο e-mail: swperif@otenet.gr, μέχρι την Δευτέρα 18-11-2019, όπως ορίζεται από το ανωτέρω σχετικό.

Οι καταστάσεις συμμετοχών αγωνιστικής και προ-αγωνιστικής να αποσταλούν σε ξεχωριστά έντυπα.

Επισημαίνεται ότι ο κολυμβητής χωρίς δελτίο αθλητικής ιδιότητας δεν θα μπορεί να συμμετέχει στους αγώνες.

Επιστούμε την προσοχή σας για την σωστή αναγραφή των αριθμών μητρώων των αθλητών στις καταστάσεις συμμετοχών.

Η ΚΟΕ στην οποία κοινοποιείται η παρούσα παρακαλείται για την διάθεση ηλεκτρονικού χρονομέτρου.

Θα εφαρμοστούν οι κανονισμοί κολύμβησης της ΚΟΕ, σύμφωνα με το ανωτέρω σχετικό, αναφορικά με δηλώσεις συμμετοχών, διαγραφές, κάρτες προπονητών & εκπροσώπων και του συνόλου των παραγράφων, παρακαλούμε για την προσοχή σας.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡ. ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ


ΕΛ. ΣΑΡΑΝΤΙΔΟΥ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ


ΧΡΥΣΟΣ ΑΛΟΓΟΣΚΟΥΦΗΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ GRAND PRIX &
ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ (2 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ)**

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ πρωί

1.	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12	ετών	
2.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών			
3.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών			
4.	200μ.	Ύψτιο	Κορίτσια-Αγόρια	11-12		«
5.	200μ.	Ύψτιο	Ανδρών-Γυναικών			
6.	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Γυναικών & 12			“
7.	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	9-10-11-12		«
8.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών			
9.	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12		«
10.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Γυναικών			
11.	50μ.	Ύψτιο	Κορίτσια-Αγόρια	9-10-11-12		«
12.	50μ.	Ύψτιο	Ανδρών-Γυναικών			
13.	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια-Αγόρια	9-10-11-12		«
14.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών			
15.	100m.	Μ.Ατομική	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12		«
16.	100μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Γυναικών			
17.	800μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	12		«
18.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών			
19.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών			
20.	4X50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	9-10		«
21.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Κορίτσια-Αγόρια	11-12		«

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ απόγευμα

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	9-10-11-12		«
2.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών			
3.	50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια-Κορίτσια	9-10-11-12		«
4.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Γυναικών			
5.	100μ.	Ύψτιο	Αγόρια-Κορίτσια	10-11-12		«
6.	100μ.	Ύψτιο	Ανδρών-Γυναικών			
7.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγόρια-Κορίτσια	10-11-12		«
8.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Γυναικών			
9.	400μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	11-12		«
10.	400μ.	Ελευθερο	Ανδρών-Γυναικών			
11.	100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια-Κορίτσια	11-12		«
12.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών			
13.	200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια-Κορίτσια	11-12		«
14.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Γυναικών			
15.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών			
16.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών			
17.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Αγόρια-Κορίτσια	9-10		«
18.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	11-12		«