



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Αριθμ.πρωτ. 7045/Ε  
Αθήνα, 12/12/2019

Προς:  
**Ενδιαφερόμενα σωματεία**  
**Κολύμβησης**

Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε ότι το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων ΤΡΟΠΑΙΟ ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΥ είναι το κάτωθι:

Σάββατο 14 Δεκεμβρίου 2019		Κυριακή 15 Δεκεμβρίου 2019	
9:00	1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ανδρών (2 σειρές / 16 κολυμβητές)	9:00	800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ γυναικών (2 σειρές / 16 κολυμβήτριες)
9:40	1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ γυναικών (1 σειρά / 8 κολυμβήτριες)	9:20	800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ανδρών (1 σειρά / 8 κολυμβητές)
10:00	100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ανδρών	9:30	200 ΠΡΟΣΘΙΟ γυναικών
10:30	100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ γυναικών	10:10	200 ΠΡΟΣΘΙΟ ανδρών
10:55	200 ΥΠΤΙΟ ανδρών	10:50	200 ΜΙΚΤΗ ΑΤ. γυναικών
11:25	200 ΥΠΤΙΟ γυναικών	11:30	200 ΜΙΚΤΗ ΑΤ. ανδρών
11:55	400 ΜΙΚΤΗ ΑΤ. ανδρών	12:15	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ γυναικών
12:40	400 ΜΙΚΤΗ ΑΤ. γυναικών	13:25	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ανδρών
<b>13:10</b>	<b>Διάλειμμα 45'</b>	<b>14:35</b>	<b>Διάλειμμα 45'</b>
13:55	100 ΠΡΟΣΘΙΟ ανδρών	15:20	200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ γυναικών
14:30	100 ΠΡΟΣΘΙΟ γυναικών	16:30	200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ανδρών
15:10	400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ανδρών	17:40	100 ΥΠΤΙΟ γυναικών
16:10	400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ γυναικών	18:20	100 ΥΠΤΙΟ ανδρών
		18:50	50 ΠΡΟΣΘΙΟ γυναικών
<b>17:20</b>	<b>Τελετή έναρξης 15'</b>	19:15	50 ΠΡΟΣΘΙΟ ανδρών
		19:35	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ γυναικών
17:35	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ανδρών	20:00	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ανδρών
18:15	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ γυναικών		
18:55	50 ΥΠΤΙΟ ανδρών	<b>20:25</b>	<b>Τέλος Αγωνιστικής Ημέρας</b>
19:20	50 ΥΠΤΙΟ γυναικών		
19:45	200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ανδρών		

20:10	200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ γυναικών	20:30	Τελευταίες Απονομές - Τελετή Λήξης 15'
20:30	Τέλος Αγωνιστικής Ημέρας	20:45	Τέλος Διοργάνωσης

Το ωράριο είναι ενδεικτικό και μόνο για την εξυπηρέτηση των κολυμβητών-τριών, οι οποίοι θα πρέπει να είναι σε διαρκή επαφή με τους προπονητές τους γιατί μπορεί να τροποποιηθεί.

  
 Γενικός Γραμματέας  
 ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ

v/x