

2. ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Διεξάγονται Χειμερινοί Αγώνες Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων, Παμπαίδων ΑΒ-Παγκορασίδων ΑΒ :

α. **Βόρειας Ελλάδας** με την συμμετοχή των συλλόγων Θεσσαλονίκης, Θεσσαλίας, Μακεδονίας, Θράκης και Ηπείρου.

β. **Νότιας Ελλάδας** με τη συμμετοχή των συλλόγων Αττικής, Κρήτης, Πελοποννήσου, Δυτικής Στερεάς και Ιονίων Νήσων, Ανατ. Στερεάς και Εύβοιας και Νήσων Αιγαίου.

γ. **Διεξάγονται Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες Ανδρών-Γυναικών**

Στους Πανελλήνιους Χειμερινούς Αγώνες Ανδρών-Γυναικών δικαίωμα συμμετοχής έχουν και ξένοι κολυμβητές-τριες με ελεύθερη συμμετοχή στα αγωνίσματα. Οι πιο πάνω κολυμβητές-τριες συμμετέχουν στο τελικό του αγωνίσματος. Οι διατάξεις του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ανδρών-Γυναικών σχετικά με τους ξένους κολυμβητές ισχύουν και για τους Πανελλήνιους Χειμερινούς Αγώνες Ανδρών-Γυναικών.

δ. Οι δηλώσεις συμμετοχής Ατομικών αγωνισμάτων για τους Χειμερινούς Αγώνες Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων, Παμπαίδων-Παγκορασίδων κατατίθενται στα Γραφεία της Κ.Ο.Ε. για την Νότια Ελλάδα και στα Γραφεία της Π.Ε Κεντροδυτικής Μακεδονίας για τη Βόρεια Ελλάδα.

Οι δηλώσεις συμμετοχής των Πανελληνίων Χειμερινών Αγώνων Ανδρών-Γυναικών κατατίθενται στα Γραφεία της Κ.Ο.Ε..

Οι συνθέσεις των Ομαδικών αγωνισμάτων κάθε ημέρας θα υποβάλλονται στη Γραμματεία των Αγώνων το πολύ **ΜΕΧΡΙ** την έναρξη των αγώνων.

Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).

Για τα ομαδικά αγωνίσματα οι συνθέσεις που υποβάλλονται εκπρόθεσμα είναι απαράδεκτες. Μετά την εκπνοή της προθεσμίας των συνθέσεων, απαγορεύονται οποιεσδήποτε συμπληρωματικές δηλώσεις ή τροποποιήσεις.

ε. Οι κολυμβητές για να έχουν δικαίωμα συμμετοχής στους Χειμερινούς αγώνες θα πρέπει να έχουν επιτύχει τα προβλεπόμενα όρια της κατηγορίας τους σε επίσημη αγωνιστική εκδήλωση από 1.10.2019 και μετά.

στ. **Κολυμβητής μικρότερης κατηγορίας δεν δικαιούται να συμμετέχει σε αγώνισμα Ατομικό ή Ομαδικό μεγαλύτερης κατηγορίας.**

ζ. Στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή άσχετα με την ηλικία του και σε αγωνίσματα Ατομικά ή Ομαδικά, εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο της κατηγορίας.

- η. Στους Χειμερινούς αγώνες ισχύουν τα όρια επιδόσεων κολυμβητηρίου 50,0 μ. & 25,0 μ. που έχουν θεσπισθεί για αυτούς τους αγώνες.
- θ. Εάν στην Περιφέρεια δεν υπάρχει κολυμβητήριο 50,0 μ., τότε ισχύουν τα όρια κολυμβητηρίου 25,0 μ.
- ι. Εάν κολυμβητής μετέχει στους Χειμερινούς αγώνες με το όριο του κολυμβητηρίου 25μ., τότε ο χρόνος του δεν λογίζεται για τη θέση του σε σειρά. Ο εν λόγω κολυμβητής θα μετέχει χωρίς χρόνο.
- ια. Στους Χειμερινούς αγώνες όλων των κατηγοριών κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών ανά αγώνισμα, εφόσον κατέχουν τα όρια και με μία ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα. Στους Χειμερινούς αγώνες κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών, κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών στους προκριματικούς, εφόσον κατέχουν τα όρια και έως τρεις μετέχουν στον Τελικό του αγωνίσματος και με μία ομάδα σε κάθε ομαδικό. Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι 3 ατομικά αγωνίσματα και σε οσαδήποτε ομαδικά, στους Χειμερινούς Αγώνες των Εφήβων – Νεανίδων, Παιδών – Κορασίδων, Παμπαίδων – Παγκορασίδων, ενώ σε αυτούς των Ανδρών – Γυναικών το πολύ μέχρι 4 ατομικά και σε οσαδήποτε ομαδικά.
- ιβ. Οι Χειμερινοί αγώνες Εφήβων-Νεανίδων, Παιδών-Κορασίδων και Παμπαίδων-Παγκορασίδων θα διεξαχθούν απ' ευθείας σε τελικές σειρές. Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές θα γίνεται με βάση το χρόνο, οι καλύτεροι χρόνοι στην τελευταία σειρά κ.ο.κ.
- ιγ. Οι Πανελλήνιοι Χειμερινοί αγώνες Ανδρών-Γυναικών θα διεξαχθούν σε δύο φάσεις, το πρωί προκριματικοί και το απόγευμα οι τελικοί, οι 8 καλύτεροι των προκριματικών. Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές στους προκριματικούς θα γίνεται με βάση τους χρόνους που έχουν επιτύχει από 1.10.2019, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς (πυραμίδα). Η θέση των κολυμβητών στους τελικούς καθορίζεται από τους χρόνους που πέτυχαν το πρωί στους προκριματικούς.
- Στα 800μ. και 1500μ. Ελεύθερο δεν διεξάγονται προκριματικοί αγώνες. Αν υπάρχουν περισσότεροι από 8 κολυμβητές-τριες, θα διεξαχθούν το πρωί όλες οι σειρές πλην μίας και το απόγευμα μία σειρά στην οποία συμμετέχουν οι 8 καλύτεροι κολυμβητές-τριες κάθε κατηγορίας που έχουν επιτύχει τους 8 καλύτερους χρόνους στην κατηγορία τους σε επίσημους αγώνες από 1.10.2019 σε κολ/ρια 50μ. Όλες οι σειρές θεωρούνται σαν τελικές. Τα Ομαδικά αγωνίσματα θα διεξαχθούν απ' ευθείας σε Τελικές Σειρές.
- ιδ. Για τα σωματεία που δεν έχουν κανένα κολυμβητή-τρια με όριο, επιτρέπεται να συμμετάσχουν με 1 κολυμβητή και 1 κολυμβήτρια χωρίς όριο στους Χειμερινούς Αγώνες Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α και Β συνολικά 2 αθλητές.
- ιστ. Κολυμβητής ή Ομάδα που προκρίνεται, υποχρεούται να συμμετέχει στους τελικούς. Εάν δεν μπορεί, για οποιοδήποτε λόγο να συμμετέχει, οφείλει να το δηλώσει στον Αλυτάρχη των αγώνων εγγράφως το πολύ εντός 30' από την διεξαγωγή του αγωνίσματος, μέσα στο ίδιο χρονικό διάστημα μπορεί αν θέλει να ανακαλέσει την παραίτησή του από τους τελικούς. Στην

περίπτωση παραίτησης, ο αμέσως επόμενος ή επόμενοι κολυμβητές ή ομάδα καταλαμβάνουν αντίστοιχα τις θέσεις των αποχωρούντων για τους τελικούς. Αντίθετα, ο σύλλογος που ανήκει ο κολυμβητής-τρια ή ομάδα του συλλόγου που απουσιάζει αυθαίρετα από τους τελικούς, τιμωρείται με **χρηματική ποινή 150 €**.

Θα υπάρχουν υποχρεωτικά για τους τελικούς δύο εφεδρικοί με τους κολυμβητές που κατετάγησαν στους προκριματικούς στις θέσεις 9η και 10η.

- ιζ.** Η συμμετοχή των κολυμβητών στην κατηγορία τους στα Ομαδικά αγωνίσματα **είναι ελεύθερη άνευ ορίων**.
- ιη.** Στους τρεις πρώτους νικητές-τριες σε ατομικά και ομαδικά αγωνίσματα θα δίνονται μετάλλια και διπλώματα.
- ιθ.** Είναι δυνατή η σύμπτυξη σειρών των αγωνισμάτων διαφορετικών κατηγοριών.
- κ.** Ομαδικά Αγωνίσματα

Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά, σε αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες.

Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ
ΝΟΤΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ (7-9 Φεβρουαρίου 2020)

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 17.00

- | | | | |
|-----|--------|-----------|--------------------|
| 1. | 50μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 2. | 50μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων |
| 3. | 200μ. | Ύψτιο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 4. | 200μ. | Ύψτιο | Εφήβων-Παίδων |
| 5. | 100μ. | Πρόσθιο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 6. | 100μ. | Πρόσθιο | Εφήβων-Παίδων |
| 7. | 100μ. | Πεταλούδα | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 8. | 100μ. | Πεταλούδα | Εφήβων-Παίδων |
| 9. | 800μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 10. | 1500μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων |

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

- | | | | |
|-----|---------|-----------|--------------------|
| 1. | 50μ. | Πεταλούδα | Εφήβων-Παίδων |
| 2. | 50μ. | Πεταλούδα | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 3. | 200μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων |
| 4. | 200μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 5. | 200μ. | Πρόσθιο | Εφήβων-Παίδων |
| 6. | 200μ. | Πρόσθιο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 7. | 400μ. | Μ.Ατομική | Εφήβων-Παίδων |
| 8. | 400μ. | Μ.Ατομική | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 9. | 4X100μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων |
| 10. | 4X100μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 17.00

- | | | | |
|-----|---------|-----------|----------------------|
| 1. | 50μ. | Πρόσθιο | Εφήβων-Παίδων |
| 2. | 50μ. | Πρόσθιο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 3. | 100μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων |
| 4. | 100μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 5. | 100μ. | Ύψτιο | Εφήβων-Παίδων |
| 6. | 100μ. | Ύψτιο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 7. | 800μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων |
| 8. | 1500μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 9. | 4X100μ. | Μ.Ομαδική | Εφήβων-Παίδων |
| 10. | 4X100μ. | Μ.Ομαδική | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 11. | 4X100μ. | Ελεύθερο | Mix Εφήβων-Νεανίδων |
| 12. | 4X100μ. | Ελεύθερο | Mix Παίδων-Κορασίδων |

Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

- | | | | |
|-----|---------|-------------|----------------------|
| 1. | 50μ. | Ύψτιο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 2. | 50μ. | Ύψτιο | Εφήβων-Παίδων |
| 3. | 400μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 4. | 400μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων |
| 5. | 200μ. | Πεταλούδα | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 6. | 200μ. | Πεταλούδα | Εφήβων-Παίδων |
| 7. | 200μ. | Μ.Ατομική | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 8. | 200μ. | Μ.Ατομική | Εφήβων-Παίδων |
| 9. | 4X200μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 10. | 4X200μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων |
| 11. | 4X100μ. | Μικτή Ομαδ. | Mix Νεανίδων-Εφήβων |
| 12. | 4X100μ. | Μικτή Ομαδ. | Mix Κορασίδων-Παίδων |