

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

2^ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΑΧΥΤΗΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ « ΝΙΚΟΣ ΓΚΡΕΚΑΣ »

Διοργανωτές

Ο Α.Ο.Ν Σμύρνης «Ο ΜΙΛΩΝ» σε συνεργασία με την Κ.Ο.Ε διοργανώνει το 2^ο Κύπελλο κολύμβησης ταχυτήτων στην μνήμη του αθλητή και προπονητή του συλλόγου Νίκου Γκρέκα.

Τόπος διεξαγωγής:

Δημοτικό κολυμβητήριο Νέας Σμύρνης

Πισίνα 50 μέτρων με 10 διαδρομές και θερμοκρασία νερού 26 – 27° C

Ημερομηνία:

Η διοργάνωση θα πραγματοποιηθεί στις 14 & 15 Μαρτίου 2020 για τις κατηγορίες ΟΡΕΝ, ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ & ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α & Β

Σάββατο 14^{ης} Μαρτίου σε μία αγωνιστική ενότητα (Απόγευμα)

Κυριακή 15ης Μαρτίου σε μία αγωνιστική ενότητα (Πρωί)

Χρονομέτρηση:

Θα χρησιμοποιηθεί αυτόματος εξοπλισμός χρονομέτρησης, βατήρες ολυμπιακών προδιαγραφών και υποπόδια για τα αγωνίσματα του υπτίου.

Οι επιδόσεις θα είναι επίσημες και θα καταχωρηθούν στο αρχείο της Κ.Ο.Ε

Δικαίωμα συμμετοχής:

Τα συμμετέχοντα σωματεία και οι αθλητές / αθλήτριες θα πρέπει να ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟΥ 14/03/2020		ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗΣ 15/03/2020
ΑΡΧΗ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ 4.15μμ		ΑΡΧΗ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ 8.15πμ
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ 6.00μμ		ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ 9.30πμ
1. 50μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ		1. 50μ ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ
2. 50μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ		2. 50μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ
3. 100μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ		3. 100μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ
4. 100μ ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ		4. 100μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ
5. 200μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ		5. 200μ ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ
ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ 14/03/2020 - 5.30μμ		

ΟΡΟΙ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει μέχρι 12 αθλητές και 12 αθλήτριες σε κάθε αγώνισμα για όλες τις αγωνιστικές κατηγορίες.

Κάθε αθλητής / αθλήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε τρία (3) αγωνίσματα και μέχρι δύο (2) το ανώτερο σε κάθε αγωνιστική ενότητα.

Οι κατηγορίες των αθλητών / αθλητριών προσδιορίζονται με βάση τις ηλικίες της νέας αθλητικής περιόδου 2019 – 2020

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Θα πρέπει να αποσταλούν έως την Δευτέρα 09 Μαρτίου 2020 και ώρα 14:00, στην ΚΟΕ (swimming@koe.org.gr, τηλ. 210-9851020, fax 210- 9850964).

Οι αθλητές / αθλήτριες θα τοποθετηθούν στις σειρές με μορφή OPEN κατηγορίας σύμφωνα με τους χρόνους που έχουν κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο 2019 – 2020.

Τα αποτελέσματα θα εκδίδονται χωριστά ανά κατηγορία

Απονομές θα γίνουν χωριστά ανά κατηγορία και θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα στους τρεις πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος και ανά κατηγορία.

Στο τέλος των αγώνων θα βραβευθεί ο καλύτερος αθλητής και η καλύτερη αθλήτρια βάση της διεθνούς βαθμολογίας.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Το κόστος συμμετοχής ορίζεται στο ποσό των 12,00 ευρώ για κάθε συμμετέχοντα αθλητή / αθλήτρια.

ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΤΑ ΝΕΑ ΕΝΤΥΠΑ ΤΗΣ Κ.Ο.Ε.**ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:**

Μπορείτε να απευθυνθείτε:

στις γραμματείες του ΑΟΝΣ ΜΙΛΩΝ, τηλ 2109353700 – 2109323632 καθημερινά

στους προπονητές κ. Πώποτα Γιώργο 697 7986177 / κ. Κυριακόπουλο Θεόδωρο 694 5235762